



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
2025

-Ο ΦΑΡΟΣ-

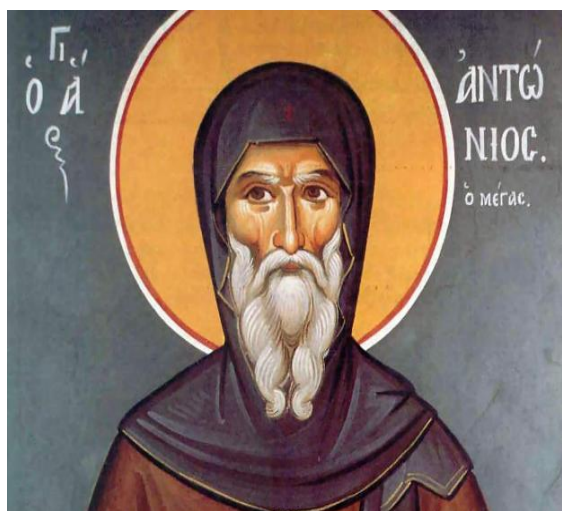
Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΤΩΝ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ



ΦΥΛΛΟ 1
ΕΤΟΣ 1

Άγιος Αντώνιος ο Μέγας

Ονομαστός χριστιανός ασκητής της Αιγύπτου και θεμελιωτής του μοναχικού βίου στην Ανατολή. Η μνήμη του εορτάζεται στις 17 Ιανουαρίου. Ο Άγιος Αντώνιος γεννήθηκε γύρω στο 250 μχ στην πόλη Κομά της Άνω Αιγύπτου, από γονείς εύπορους και ευλαβείς. Έζησε στα χρόνια ρωμαίων αυτοκρατόρων, όπως ο Διοκλητιανός (284-305μχ), ο Μαξιμιανός (285-305μχ) και ο Μέγας Κωνσταντίνος. Από την παιδική του ηλικία ήταν ολιγαρκής και αυτάρκης κι έδειξε ενδιαφέρον για τη λατρευτική ζωή της εκκλησίας. Σε ηλικία 20 ετών έχασε και τους δύο γονείς του. Έξι μήνες αργότερα μοίρασε τα υπάρχοντά του στους φτωχούς, υπακούοντας στην ευαγγελική περικοπή του πλούσιου νεανίσκου, και αποσύρθηκε σε σπήλαιο της ερήμου, όπου έζησε ασκητικό βίο για 25 συναπτά έτη. Η φήμη του διαδόθηκε σύντομα στις τοπικές εκκλησίες, πολλοί δε χριστιανοί κατέφευγαν στην ίδια περιοχή για να ασκητεύσουν και να ακούσουν τη διδασκαλία του.



Ονομαστός χριστιανός ασκητής της Αιγύπτου και θεμελιωτής του μοναχικού βίου στην Ανατολή. Η μνήμη του εορτάζεται στις 17 Ιανουαρίου.

ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ

Τον ζηλωτήν Ηλίαν τοις τρόποις
μιμούμενος,
τω Βαπτιστή ευθείαις ταις τρίβοις
επόμενος,
Πάτερ Αντώνιε, της ερήμου γέγονας
οικιστής,
και την οικουμένην εστήριξας ευχαίς
σου.
Διό πρέσβευε Χριστώ τω Θεώ,
σωθήναι τας ψυχάς ημών.

enoriasternes.com



Ενορία Στερνών Χανίων

Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου

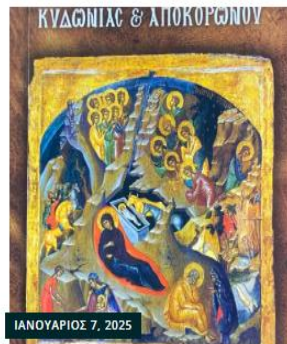
Αρχή Η Ενορία μας Ανακοινώσεις - Νέα Επικοινωνία Κατηγορικά Ενορίας Στερνών Υπηρεσίες - Χρήσιμα Έντυπα



Ρίψη του Τιμίου Σταυρού στη
Λίμνη Μινώα στο Μαράθι



Εορτασμός Θεοφανείων 2025
από την Ενορία Στερνών στο
Μαράθι Χανίων



Εορτολόγιον 2025

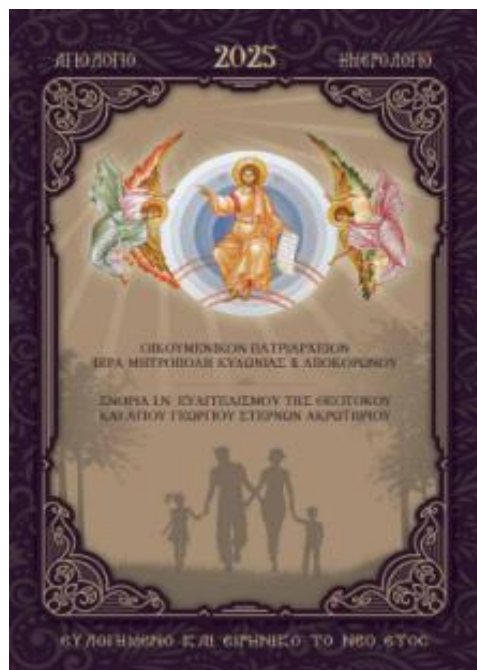
Το έτος 311μχ, κατά το διωγμό του αυτοκράτορα Μαξιμίνου (307-313μχ), κατήλθε στην Αλεξάνδρεια, για να ενθαρρύνει και να βοηθήσει τους πιστούς της τοπικής εκκλησίας. Όταν έπαυσε ο διωγμός, ο Αντώνιος επανήλθε στην έρημο. Αισθανόταν, όμως, ενοχλημένος από την παρουσία πολλών πιστών που πήγαιναν να τον συναντήσουν κι έτσι αναζήτησε ένα νέο καταφύγιο στο όρος Κολξίμ της Ερυθράς Θάλασσας. Κι εκεί, όμως, προσέρχονταν πολλοί χριστιανοί για να λάβουν την ευλογία του και να θεραπευτούν. Η φήμη του έφθασε μέχρι και τα υψηλά κλιμάκια της αυτοκρατορίας. Ο Μέγας Κωνσταντίνος και γιοι του, Κωνσταντίνος και Κώνστας, είχαν τακτική αλληλογραφία μαζί του και τον συμβουλευόνταν για διάφορα θέματα. Κατά τη διάρκεια του ασκητικού βίου του δεν άλλαξε ποτέ ένδυμα. Δίδασκε τους μαθητές του να μη θεωρούν τίποτε ανώτερο από την αγάπη του Χριστού και να μη νομίζουν ότι επειδή απέχουν από τα κοσμικά αγαθά, στερούνται κάτι αξιόλογο. Το να αφήνει κανείς τα επίγεια αγαθά, έλεγε, είναι σαν να καταφρονεί μία δραχμή από χαλκό, για να κερδίσει εκατό χρυσές. Τόνιζε ότι δεν πρέπει να λησμονούμε ότι ο ανθρώπινος βίος είναι πρόσκαιρος συγκρινόμενος προς την αιώνια ζωή και ότι δεν πρέπει να

κοπιάζουμε για την απόκτηση πρόσκαιρων αγαθών, τα οποία δεν μπορούμε να πάρουμε μαζί μας, αλλά για την απόκτηση αιώνιων αγαθών, δηλαδή της φρόνησης, της δικαιοσύνης, της σωφροσύνης, της ανδρείας, της συνέσεως και της αγάπης. Ο Άγιος Αντώνιος, ο επονομασθείς από την εκκλησία Μέγας, κοιμήθηκε το 356μχ σε ηλικία 105 ετών, έχοντας απόλυτη σωματική και πνευματική υγεία. Λίγο πριν από την αποδημία του χάρισε στους δύο πιο διαπρεπείς μαθητές του, τον Σεραπίωνα και τον Μέγα Αθανάσιο, τα μοναδικά του περιουσιακά στοιχεία, ένα χιτώνιο και δύο μηλωτές (προβιές). Σύμφωνα με την επιθυμία του, ο τόπος της ταφής του παρέμεινε μυστικός. Αργότερα, τα λείψανά του μεταφέρθηκε στην εκκλησία του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου στην Αλεξάνδρεια επί Ιουστινιανού (561μχ) και από εκεί το 635 στην Κωνσταντινούπολη. Τον 11ο αιώνα τα παρέλαβε ένα γάλλος ευγενής, ονόματι Ζοσλέν, ο οποίος τα εναπόθεσε στο Αββαείο του Αγίου Αντωνίου, στην ομώνυμη πόλη της Ν.Α. Γαλλίας (Saint-Antoine-l'Abbaye), όπου βρίσκονται σήμερα.
Πηγή: © SanSimera.gr

Ημερολόγιο 2025 Ενορίας Στερνών

Το Νέο Ημερολόγιο της Ενορίας μας για το 2025 είναι πλέον διαθέσιμο. Την χρόνια αυτή είναι αφιερωμένο στην οικογένεια, τιμώντας έτσι έναν από τους σημαντικότερους θεσμούς της κοινωνίας μας.

Πληροφορίες στην κυρία Αντωνία Τσαγράκη :
τηλέφωνο 6978095220.



Η Νέα Ιστοσελίδα της Ενορίας μας



Ενορία Στερνών Χανίων

Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου

[Αρχή](#) [Η Ενορία μας](#) [Ανακοινώσεις - Νέα](#) [Επικοινωνία](#) [Κατηχητικά Ενορίας Στερνών](#) [Υπηρεσίες - Χρήσιμα Έντυπα](#)



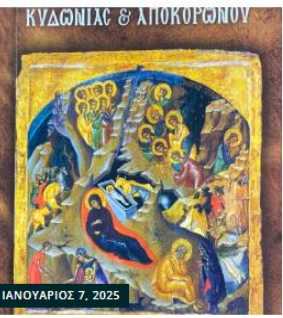
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 8, 2025

Ρίψη του Τιμίου Σταυρού στη Λίμνη Μινώα στο Μαράθι



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 7, 2025

Εορτασμός Θεοφανείων 2025 από την Ενορία Στερνών στο Μαράθι Χανίων



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 7, 2025

Εορτολόγιον 2025

enoriasternes.com

Με χαρά σας ανακοινώνουμε τη δημιουργία της νέας επίσημης ιστοσελίδας της Ενορίας Στερνών Χανίων!

Η νέα μας ιστοσελίδα είναι διαθέσιμη!

Μέσα από την ιστοσελίδα μας, θα έχετε τη δυνατότητα να ενημερώνεστε για τα νέα της ενορίας, τις δράσεις μας, το πρόγραμμα των ιερών ακολουθιών, καθώς και να έρχεστε πιο κοντά στην πνευματική ζωή του τόπου μας. Στόχος μας είναι να δημιουργήσουμε έναν σύγχρονο διάυλο επικοινωνίας και ενημέρωσης για όλους τους πιστούς.

Ευχόμαστε ολόψυχα σε όλους σας μια ευλογημένη και χαρούμενη νέα χρονιά, γεμάτη υγεία, αγάπη και πνευματική πρόοδο! Είθε το 2025 να είναι έτος ειρήνης και ευημερίας για όλο τον κόσμο.

Με θερμές ευχές,

Η Ενορία Στερνών Χανίων

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ

Κυριακή 12-01-2025, η νέα χρονιά ξεκίνησε με πολλές ευχές και μελωδίες καθώς ξεκίνησαν εντατικά τα μαθήματα της χορωδίας των Κατηχητικών Σχολείων της Ενορίας μας .



Σάββατο 11-01-2025, η νέα χρονιά για το τμήμα ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ξεκίνησε με οπτικοακουστικό υλικό ενάντια στην μάστιγα των Ναρκωτικών και των κινδύνων που αντιμετωπίζουν στις μέρες οι νέοι.



Εορταστική Εκδήλωση Βυζαντινής και Παραδοσιακής Μουσικής



Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε η εορταστική εκδήλωση Βυζαντινής και Παραδοσιακής Μουσικής που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 28 Δεκεμβρίου 2024, στον Κεντρικό Ιερό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, στην Ενορία Στερνών Χανίων

Στην εκδήλωση είχαμε την τιμή να παρακολουθήσει και ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Κυδωνίας και Αποκορώνου, υπερτιμος και έξαρχος Κρητικού και Μυρτωού Πελάγους κ. Δαμασκηνός, συνοδευόμενος από τον Πρωτοσύγκελλο της Μητροπόλεως μας Παν/το Αρχιμανδρίτη Νικηφόρο Εικοσιδέκα. Ο Σεβασμιώτατος Ποιμενάρχης μας κ. Δαμασκηνός απηύθυνε λόγια πνευματικής στήριξης και ευλογίας καθώς και έδωσε τις ευχές του για το νέο έτος προς όλους τους συμμετέχοντες και τους παρευρισκόμενους.

Την εκδήλωση διοργάνωσε το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο της Ενορίας Στερνών σε συνεργασία με την Ενοριακή Χορωδία «Στερνών Μελίσματα», προσφέροντας στους παρευρισκόμενους μια μοναδική βραδιά γεμάτη κατανυκτική μουσική και πνευματική ευλογία.Αφηγητής της εκδήλωσης ήταν ο επίτροπος της Ενορίας Στερνών, κ. Ιωάννης Τσουχλαράκης



Η βραδιά πλαισιώθηκε από τη χορωδία παραδοσιακής μουσικής του Μουσικοχορευτικού Ομίλου «Αρόδαμος», υπό τη διεύθυνση της κας Τριανταφυλλιάς Μαζανάκη, η οποία καθήλωσε το κοινό με το πλούσιο πρόγραμμα και την υψηλή ποιότητα της παρουσίας της.

Ευχαριστούμε όλους όσοι συνέβαλαν στη διοργάνωση αυτής της μοναδικής βραδιάς και ευχόμαστε η ευλογία του Αγίου Πνεύματος να συνοδεύει όλους τους αδερφούς μας.

Προέδρος Εκκλησιαστικού Συμβουλίου Ενορίας Στέρνων

Αρχιμανδρίτης Οικουμενικού Θρόνου Μελχισεδεκ Αμπελικακης



Εορτασμός Θεοφανείων 2025 από την Ενορία Στερνών στο Μαράθι Χανίων

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα και ευλάβεια εορτάστηκαν φέτος τα Θεοφάνεια από την Ενορία Στερνών στον γραφικό κόλπο στο Μαράθι Χανίων .Πλήθος πιστών παρευρέθηκε για να τιμήσει τη μεγάλη εορτή της Ορθοδοξίας και να συμμετάσχει στην τελετή του Αγιασμού των υδάτων και τη ρίψη του Τιμίου Σταυρού.

Στην τελετή, περίπου 30 τολμηροί κολυμβητές αψήφησαν το κρύο και έπεσαν στα νερά για να πιάσουν τον Τίμιο Σταυρό, τιμώντας έτσι το έθιμο που συμβολίζει τη φώτιση και τον καθαγιασμό. Η ατμόσφαιρα ήταν ιδιαίτερα συγκινητική, καθώς νέοι και μεγαλύτεροι κολυμβητές ανταγωνίστηκαν με ζήλο, αναδεικνύοντας την πίστη και την παράδοση του τόπου.

Φέτος για πρώτη φορά πραγματοποιήθηκε ξεχωριστή τελετή ρίψης του Τιμίου Σταύρου για τα μικρά παιδιά, δίνοντάς τους την ευκαιρία να συμμετάσχουν και αυτά. Η πρωτοβουλία αυτή κέρδισε τις εντυπώσεις και γέμισε χαμόγελα τα πρόσωπα των μικρών συμμετεχόντων και των οικογενειών τους.

Η Ενορία Στερνών ευχαριστεί θερμά όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχημένη διοργάνωση, καθώς και τους πιστούς που τίμησαν με την παρουσία τους τη μεγάλη αυτή εορτή. Ο εορτασμός των Θεοφανείων στο Μαράθι αποδεικνύει για μία ακόμη φορά ότι οι παραδόσεις μας παραμένουν ζωντανές και μεταδίδονται στις επόμενες γενιές. Χρόνια πολλά.



Χρήσιμα

**Εύκολο γλυκό με μπισκότα οreo σε ποτήρι**

Σοκολάτα, σαντιγί και μπισκότα οreo σε στρώσεις σε ένα πραγματικά πανεύκολο γλυκό, με μόνο τρία υλικά, που είναι και ωραιότατο κέρασμα όταν καλούμε φίλους στο σπίτι.

 Δημήτρης Μιχαηλίδης

20' προετοιμασία **Σύνολο: 20'**

Υλικά

Μερίδες: 6

- ☐ 20 μπισκότα οreo
- ☐ 200 γρ. κουβερτούρα με 50-55% κακάο
- ☐ 600 ml κρέμα γάλακτος με 35% λιπαρά, κρύα

Διαδικασία

- Για να ετοιμάσουμε αυτό το εύκολο γλυκό με μπισκότα οreo λιώνουμε την κουβερτούρα στα μικροκύματα (ρυθμίζουμε τον φούρνο στα 600 W και τον ανοίγουμε κάθε 20 δευτερόλεπτα, για να ανακατέψουμε τη σοκολάτα και να ελέγξουμε αν έχει λιώσει).
- Εναλλακτικά, τη λιώνουμε σε μπεν μαρί (σε ένα μεταλλικό ή πυρίμαχο μπολ που έχουμε στερεώσει πάνω σε μια κατσαρόλα με λίγο νερό που βράζει). Αφήνουμε κατά μέρος.
- Σε ξεχωριστό μπολ ρίχνουμε την κρύα κρέμα γάλακτος και χτυπάμε με το μίξερ μέχρι να γίνει σαντιγί.
- Προσθέτουμε τη μισή σαντιγί στη λιωμένη σοκολάτα και ανακατεύουμε με μια ελαστική σπάτουλα.
- Στην υπόλοιπη σαντιγί τρίβουμε μέσα 4-5 μπισκότα οreo και ανακατεύουμε απαλά.
- Τρίβουμε και τα υπόλοιπα οreo στον πολυκόφτη που διαθέτουμε.
- Σε ποτηράκια βάζουμε κάτω μία στρώση τριμμένο μπισκότο, συνεχίζουμε με λίγο από το μείγμα της σοκολάτας, ξανά μία στρώση τριμμένο μπισκότο και τελειώνουμε με τη σαντιγί με οreo.
- Γαρνίρουμε με τριμμένο μπισκότο και σερβίρουμε ή διατηρούμε στο ψυγείο.

Εφημερίδα

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΪΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ
ΣΤΕΡΝΩΝ

-Ο ΦΑΡΟΣ-

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΥΛΗΣ:

Αρχ. Οικουμενικού Θρόνου

Μελχισεδέκ Άμπελικάκης

Σύνταξη - επιμέλεια

Ευτυχία Λούη

Λίτσα Παπαχριστοφολίδου

Παρασκευή Βαίτση

Ειρήνη Δασκαλάκη

Μαρία Ελένη Αγγελοπούλου

Δημήτριος Βλαντής

Τήλ:6908768673

Προσευχή των Πατέρων της Όπτινα

ΚΥΡΙΕ, βοήθησε με Να αντιμετωπίσω μέ ψυχική γαλήνη όλα, όσα θα μου φέρει ἡ σημερινή ἡμέρα
Βοήθησε με νᾶ παραδοθῶ ολοκληρωτικά στο ἅγιο θέλημά Σου. Στην κάθε ὥρα τῆς ἡμέρας φώτιζε με καί
δυνάμωνε με γία τό κάθε τι.

Ὅποιες εἰδήσεις κί ἂν λάβω σήμερα, δίδαξέ με νᾶ τις δεχθῶ μέ ἡρεμία καί μέ τήν ἀκλόνητη πεποίθηση ὅτι τίποτε
δέν συμβαίνει, χωρίς νᾶ τό ἐπιτρέψεις Ἐσύ. Καθοδήγησε τις σκέψεις καί τά συναισθήματα μου σέ ὅλα μου τά ἔργα
καί τά λόγια Στις ἀπρόοπτες περιστάσεις μή μ' ἀφήσεις νᾶ ξεχάσω ὅτι ὅλα παραχωροῦνται ἀπό Σένα Δίδαξέ με νᾶ
συμπεριφέρομαι σε κάθε μέλος τῆς οἰκογενείας μου καί σ' ὅλους τούς συνανθρώπους μου μέ εὐθύτητα καί
συνέση, ὥστε νᾶ μή συγχύσω καί στενοχωρήσω κανένα.

ΚΥΡΙΕ, δός μου τῇ δύναμη νᾶ ὑποφέρω τόν κόπο καί ὅλα τά γεγονότα τῆς ἡμέρας αὐτῆς, σέ ὅλη τῇ διάρκειά τῆς.
Καθοδήγησε τῇ θελήσει μου καί δίδαξέ με νᾶ προσεύχομαι, νᾶ πιστεύω, νᾶ ὑπομένω, νᾶ συγχωρῶ καί Ν' ἀγαπῶ.

ΑΜΗΝ.