



ΜΑΙΟΣ 2025

-Ο ΦΑΡΟΣ- Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΤΩΝ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ



ΦΥΛΛΟ 5
ΕΤΟΣ 1

**Μητροπολίτης Κυδωνίας και Αποκορώνου -
υπέρτιμος και έξαρχος Κρητικού και
Μυρτώου Πελάγους κ. Δαμασκηνός.**

**Ο Μακαριστός Μητροπολίτης Κυδωνίας και
Αποκορώνου, υπέρτιμος και έξαρχος Κρητικού και
Μυρτώου Πελάγους, κ.**

Δαμασκηνός (Παπαγιαννάκης), γεννήθη εις Χανιά
Κρήτης τῷ 1958. Μετά τὰς ἐγκυκλίους σπουδὰς του
ἐφοίτησεν εἰς τὴν Ἐκκλησιαστικὴν Σχολὴν Κρήτης καὶ
εἰς τὴν Θεολογικὴν Σχολὴν τοῦ Πανεπιστημίου
Θεσσαλονίκης, παρακολουθῆσας ἐν συνεχείᾳ
πρόγραμμα μεταπτυχιακῶν σπουδῶν εἰς τὸν Τομέα τῆς
Λατρείας καὶ Τέχνης, λαβὼν Μεταπτυχιακὸν Δίπλωμα
Εἰδικεύσεως (master). Τῷ 1976 ἐκάρη Μοναχός, τῷ
1981 ἐχειροτονήθη Διάκονος καὶ τό ἐπόμενον ἔτος
Πρεσβύτερος. Τό ἔτος 2001 διορίσθη ὑπὸ τοῦ τότε
Σεβ. Μητροπολίτου Κυδωνίας καὶ Αποκορώνου κ.
Εἰρηναίου Πρωτοσύγκελλος αὐτοῦ. Τὴν 7ην
Νοεμβρίου 2006 ἐξελέγη παμψηφεί ὑπὸ τῆς Ἱερᾶς
Ἐπαρχιακῆς Συνόδου Κρήτης Μητροπολίτης
Κυδωνίας καὶ Αποκορώνου.

Θλίψη, πόνο και οδύνη, κατ' ἄνθρωπον,
προκάλεσε ἡ εἰδηση τῆς κοίμησης του
Μητροπολίτου Κυδωνίας και Αποκορώνου
κυρού Δαμασκηνοῦ, ο οποίος, μετά ἀπό πολυετή
και οδυνηρή ασθένεια, ἀφησε τὴν τελευταία του
πνοή σε ἰδιωτικὸ Νοσηλευτικὸ Ἰδρυμα των
Αθηνῶν. Ασθένεια που ἀντιμετώπισε με ἰώβεια
υπομονή, δύναμη ψυχῆς και βαθιά πίστη στον
Αναστάντα Χριστό. Ο Ἐπίσκοπος μας βρέθηκε
κοντά του τις δύο τελευταίες ἡμέρες τῆς ἐπὶ γῆς
παρουσίας του. Τὴν παραμονή τῆς κοιμήσεως
του, ὅταν ἀκόμα εἶχε συνείδηση και
ἐπικοινωνοῦσε, μοιράστηκαν τις τελευταίες,
μοναδικές και συγκλονιστικές, ἐμπειρίες τῆς
πολυετοῦς συνοδοιπορίας τους.

Τὴν ἡμέρα τῆς κοιμήσεως του ζήτησε να
κοινωνήσῃ των Αχράντων Μυστηρίων και, λίγες
ὥρες μετά, ἑτοιμος κατὰ πάντα, ἡ μακαρία ψυχή
του ἀφέθηκε στα χέρια του ζώντος Θεοῦ. Κατὰ
τὴν ἑλευση του στα ἀγαπημένα του Χανιά τον
υποδέχθηκε ἡ Ἱερά Ἐπαρχιακή Σύνοδος τῆς
Εκκλησίας τῆς Κρήτης, ο Ἱερός Κλήρος τῆς
Ἱερᾶς Μητροπόλεως Κυδωνίας και
Αποκορώνου, οἱ Ἀρχές τῆς πόλεως και πλήθος
κόσμου. Ἀπὸ το λιμάνι τῆς Σούδας το σκῆνωμα
του μακαριστοῦ Μητροπολίτου κυροῦ
Δαμασκηνοῦ μεταφέρθηκε στον Ἱερό
Μητροπολιτικὸ Ναὸ Εἰσοδίων τῆς Θεοτόκου δια
τριήμερο προσκύνημα. Κατὰ το τριήμερο αὐτὸ
προσκύνημα τελέσθηκαν Προηγιασμένες Θείες
Λειτουργίες των Τιμίων Δώρων ὑπὸ των Σεβ.
Μητροπολιτῶν: Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου κ.
Προδρόμου και Πέτρας και Χερρονήσου κ.
Γερασίμου ἀντίστοιχα. Ἐπιπροσθέτως νυκτερινή
Θεία Λειτουργία, προεξάρχοντος του Σεβ.
Αρχιεπισκόπου Κρήτης κ. Ευγενίου,
συλλειτουργούντων των Θεοφ. Ἐπισκόπων:
Ευμενείας κ. Εἰρηναίου και Κνωσοῦ κ.
Μεθοδίου.



Το πρωί τῆς ἐξοδίου Ακολουθίας τελέσθηκε τρισαρχιερατικὴ Θεία
Λειτουργία, προεξάρχοντος του Σεβ. Μητροπολίτου μας κ. Ἀμφιλοχίου, ο
οποῖος και ορίστηκε, ἀπὸ τὴν Ἱερά Ἐπαρχιακή Σύνοδο τῆς Εκκλησίας
Κρήτης, Τοποτηρητῆς τῆς χηρευούσης Ἱερᾶς Μητροπόλεως, σύμφωνα με
τον Καταστατικὸ Χάρτη τῆς Εκκλησίας Κρήτης, συλλειτουργούντων των
Σεβ. Μητροπολιτῶν: Πέτρας και Χερρονήσου κ. Γερασίμου και Ἱεραπύτνης
και Σητείας κ. Κυρίλλου, με τὴν τέλεση Τρισαγίων μετά ἀπὸ κάθε Θεία
Λειτουργία. Ἀκολούθησε ἡ ἐξόδιος Ακολουθία, προεξάρχοντος του Σεβ.
Αρχιεπισκόπου Κρήτης κ. Ευγενίου, ο οποίος εκπροσώπησε και τὴν Α.Θ.Π.
τον Οικουμενικὸ Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαῖο, μεταφέροντας τις ευχές και
τα συλλυπητήρια του Παναγιωτάτου και τῆς Μητρὸς Εκκλησίας. Τῆς
ἐξοδίου Ακολουθίας μετείχε ἡ Ἱεραρχία τῆς Εκκλησίας Κρήτης, οἱ Σεβ.
Μητροπολίτες: Προικοννήσου κ.Ἰωσήφ και Ρόδου κ. Κύριλλος και οἱ Θεοφ.
Ἐπίσκοποι: Ευμενείας κ. Εἰρηναῖος και Κνωσοῦ κ. Μεθόδιος.

Τον Μακαριώτατο πάπα και Πατριάρχη Ἀλεξανδρείας και πάσης Ἀφρικῆς
κ.κ.Θεόδωρο εκπροσώπησε ο Σεβ. Μητροπολίτης Γουινέας κ. Γεώργιος, ο
οποῖος μετέφερε τις συλλυπητήριες ευχές του Μακαριωτάτου Πατριάρχου
Ἀλεξανδρείας. Ἐκπρόσωπο ἀπέστειλε, ἐπίσης, και ο Μακαριώτατος
Αρχιεπίσκοπος Αθηνῶν και πάσης Ἑλλάδος κ.κ. Ἱερώνυμος Β', τον
Πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη κ.Τίτο Γαρεφαλάκη, ο οποίος ευχήθηκε
ἐκ μέρους του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνῶν. Ἐκ μέρους τῆς
Ἱερᾶς Ἐπαρχιακῆς Συνόδου τῆς Εκκλησίας Κρήτης ἐκφώνησε ἐπικήδειο ο
Σεβ. Μητροπολίτης Ἱεραπύτνης και Σητείας κ. Κύριλλος, ο οποίος με λόγο
μεστό και ἀγιοπνευματικὸ, σκιαγράφησε τὴν 19ετή Αρχιερατικὴ πορεία,
διακονία και μαρτυρία του μακαριστοῦ Ἱεράρχου κυροῦ Δαμασκηνοῦ.

Πηγή: imks.gr - imka.gr





5-4-25 Φτιάξαμε Παραδοσιακά Ζυμωτά Λαζαράκια !



6-4-25 Ομιλία του Εφημέριου μας πατέρα Μελχισεδέκ στα παιδιά για την Μ. Εβδομάδα



13-4-25 Τα παιδιά των κατηχητικών φτιάχνουν τα Βάγια μαζί με της κυρίες της Ενορίας



14-4-25 Κατηχητική Δράση με κατασκευή Αναστάσιμων Εικόνων



Συμμετοχή των παιδιών στις ακολουθίες της Μ. Εβδομάδας



**Πασχαλινό μήνυμα Εφημέριου της Ενορίας μας ,
Αρχιμανδρίτη Οικουμενικού Θρόνου π.
Μελχισεδέκ Αμπελικάκη**

Είθε ο Θεός της ελπίδας να γεμίζει τις ψυχές όλων μας με απέραντη χαρά και ειρήνη, που προέρχονται από την πίστη.

Ωστε να έχουμε άφθονη την ελπίδα με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος.

Όχι απλώς λίγη ελπίδα, αλλά ελπίδα που να ξεχειλίζει και να περισσεύει, ώστε να μπορούμε να την προσφέρουμε και στους άλλους (Ρωμ. 15:13). Και όλα αυτά θα συντελούνται όχι με τις δικές μας ικανότητες, αλλά με την παρουσία και τη χάρη του Αγίου Πνεύματος.

Αυτή την απέραντη πασχαλινή ελπίδα ας ευχηθούμε εις εαυτούς και αλλήλους να μας χαρίσει ο Σταυρωθείς και Αναστάς Κύριος, η Κεφαλή της Εκκλησίας μας. Χριστός Ανέστη!



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΖΩΗ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΩΝ

Ακάθιστος Ύμνος



Κυριακή των Βαιων



Μεγάλη Παρασκευή – Εσπερινός της Αποκαθήλωσης



Μεγάλη Παρασκευή – Εσπερινός της Αποκαθήλωσης



Μεγάλη Παρασκευή – Επιτάφιος



Μεγάλη Παρασκευή – Επιτάφιος



Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία



Αναστάσιμη Θεία Λειτουργία



Πανηγυρικός Εσπερινός Αγίου Γεωργίου



Εορτή Αγίου Γεωργίου



Η οικογένεια: δώρο του Θεού στον άνθρωπο



Η οικογένεια είναι ένας μικρόκοσμος μέσα στον μεγάλοκοσμο. Καθώς γεννιόμαστε και μεγαλώνουμε, πρώτα γνωρίζουμε τον Θεό και τον κόσμο μέσα στην οικογένειά μας και μετά ανοιγόμαστε στην μικρή και την παγκόσμια κοινωνία.

Πρώτα γνωρίζουμε την αγάπη του Θεού μέσα στην οικογένειά μας, όταν η οικογένεια συνδέεται με την Εκκλησία, με το άγιο Βάπτισμα, με το άγιο Χρίσμα, με την θεία Ευχαριστία και με όλα τα άλλα Μυστήρια.

Η οικογένεια, στην οποία μεγαλώσαμε, είναι ένα δώρο του Θεού στον άνθρωπο. Η συζυγία είναι ένα δώρο του Θεού. Ο Θεός δημιούργησε τον Αδάμ και σε κάποια στιγμή του έδωσε ως δώρο την γυναίκα, την Εύα. Όταν ο Αδάμ είδε την γυναίκα, είπε: «Τούτο νυν οστούν εκ των οστέων μου και σαρξ εκ της σαρκός μου» (Γεν. β΄, 23).

Ακολούθησε η πτώση και η έχθρα του άνδρα με την γυναίκα. Όμως στην Εκκλησία με το Μυστήριο του Γάμου, γίνεται πάλι η επανένωση, οπότε ο άνδρας να θεωρεί την γυναίκα του ως δώρο του Θεού σε αυτόν και η γυναίκα να θεωρεί τον άνδρα της ως δώρο του Θεού σε αυτήν, και η αγάπη που πρέπει να υπάρχει μεταξύ τους στην πραγματικότητα να είναι μια ανταλλαγή των δώρων.

Βέβαια, συνδέεται η αγάπη και με τον σταυρό. Η αγάπη ως έκφραση ευγνωμοσύνης στον Θεό, αλλά και ως σταυρική ζωή. Ο άνθρωπος γνωρίζει ότι αυτό είναι δώρο του Θεού και όχι δικό του και ότι δεν μπορεί το δώρο του Θεού να το αχρηστεύει και να το απολυτοποιεί. Δεν πρέπει να το ειδικολογεί και να παραμένει προσηλωμένος στο δώρο και να το εκμεταλλεύεται, αλλά να αγαπά το δώρο με τέτοιο τρόπο, ώστε από το δώρο να ανάγεται ο νούς του στον Θεό.

Αυτό φαίνεται και στην γέννηση των παιδιών, αφού τα παιδιά είναι καρπός της αγάπης των συζύγων και είναι πραγματικά δώρα του Θεού. Είναι δώρα του Θεού και έτσι πρέπει να τα αισθάνεται κανείς και δεν πρέπει να τα απολυτοποιεί ούτε να τα ειδικολογεί ούτε να στηρίζεται αποκλειστικά σε αυτά, αλλά βλέποντας τα παιδιά να ανάγεται ο νούς προς τον Θεό και να ευχαριστεί τον Δωρεοδότη. Ευγνωμονούμε τον Θεό, μεγαλώνουμε τα παιδιά ως δώρα του Θεού και τα αντιπροσφέρουμε στον Θεό.

Η σχέση μας απέναντι στον κόσμο και σε όλα τα οποία μας περιβάλλουν δεν πρέπει να είναι απλώς σχέση διανοητική ούτε σχέση συναισθηματική ούτε, πολλώ μάλλον, σχέση εμπορικής συναλλαγής που να συνδέεται με τα πάθη της φιλοκτημοσύνης, της φιλαργυρίας, της φιληδονίας, αλλά περισσότερο να είναι σχέση και επικοινωνία με τον Θεό, να κυριαρχεί η ευγνωμοσύνη στον Θεό, γιατί Αυτός μας έδωσε αυτά τα δώρα.

Μητροπολίτης Καστορίας Καλλίνικος

Χρήσιμα

Σοκολατάκια bounty



Οδηγίες Μαγειρέματος

- 1. Αδειάζουμε σε ένα μπολ το ζαχαρούχο γάλα και την τριμμένη ινδική καρύδα και ανακατεύουμε καλά μέχρι να γίνει μια ζύμη. Πλάθουμε στο χέρι μας στενόμακρα παχουλά σοκολατάκια. Τα βάζουμε σκεπασμένα με διάφανη μεμβράνη στο ψυγείο και τα αφήνουμε για 15 λεπτά.
- 2. Παράλληλα λιώνουμε την κουβερτούρα με την διαδικασία μπεν μαρί. Βουτάμε ένα-ένα τα σοκολατάκια μας στην σοκολάτα με γρήγορες κινήσεις και τα αραδιάζουμε σε λαδόκολλα. Αφήνουμε μέχρι να παγώσει η σοκολάτα και είναι έτοιμα να τα απολαύσουμε.
- 3. Διατηρούνται σε μέρος δροσερό πάντα σκεπασμένα.

Υλικά

30-40 μερίδες

- 1. 300 γρ. ινδική καρύδα τριμμένη
- 2. 350 γρ. ζαχαρούχο γάλα
- 3. 500 γρ. κουβερτούρα

Πηγή: <https://cookpad.com/gr/sintages>

†ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

21-4-2025

ΠΑΤΡΕΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΕΤΩΝ 85



<https://enoriasternes.com>



ΜΑΪΟΣ 2025

- 1 Π Ιερεμίου πρ., Παναρέτου επ. Πάφου
- 2 Π Αν. λειψ. Αθανασίου του Μεγάλου, Ματρώνης οσ. της Ρωσίδος
- 3 Σ Τιμοθέου & Μαύρας μ., Αν. λειψ. Λουκα οσ. του εν Στερίω
- 4 Κ †ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ. Ιωσήφ Αριμαθέας & Νικοδήμου, Πελαγίας μ.
- 5 Δ Ειρήνης μεγαλομ., Εφραίμ μεγαλομ. του Θαυμ.
- 6 Τ Ιώβ δικαίου, Σεραφείμ Δομβρούς, Σοφίας οσ. της Κλεισούρας
- 7 Τ Του εν ουρανώ φανέντος σημείου του Τιμίου Σταυρού
- 8 Π †Ιωάννου του Θεολόγου, Αρσενίου οσ. του Μεγάλου
- 9 Π Ησαΐου πρ., Χριστοφόρου μ., Νικολάου νεομ. Βουνένις
- 10 Σ †Σίμωνος απτ. του Ζηλωτού, Λαυρεντίου οσ.
- 11 Κ †ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ. Κυρίλλου & Μεθοδίου ισαπτ., Μωκίου ιερομ.
- 12 Δ Επφρανίου αρχιεπ. Κύπρου, Γερμανού αρχιεπ. ΚΠόλεως
- 13 Τ Γλυκερίας μ., Πολυβίου επτ. Ρινοκουρούρων
- 14 Τ †ΜΕΣΟΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ. Ισιδώρου εν Χίω, Θεράπποντος ιερομ.
- 15 Π Παχωμίου του Μεγάλου, Αχιλλίου επτ. Λαρίσης, Πανηγυρίου οσ.
- 16 Π Θεοδώρου οσ. Ηγιασμένου, Αλεξάνδρου αρχιεπ. Ιεροσολύμων
- 17 Σ Ανδρονίκου & Ιουνίας απτ., Θεοφάνους επτ. Σολέας Κύπρου
- 18 Κ †ΣΑΜΑΡΕΠΙΔΟΣ. Πέτρου, Διονυσίου μ., Επαφρά επτ. Πάφου
- 19 Δ Πατρικίου επτ. Προύσης, 13 μ. Καντάρας, Ταξ. Μανταμάδου
- 20 Τ Θαλλελαίου μ., Λυδίας Φιλπ., Ανακ. λειψ. Νικολάου επτ. Μύρων
- 21 Τ †Κωνσταντίνου & Ελένης ισαπποστόλων βασιλέων
- 22 Π Βασιλίσκου μ., Ιωάννου Βλαδιμήρου του θαυμ.
- 23 Π Μιχαήλ επτ. Συνάδων ομ., Μαρίας του Κλωπά, Ευμενίου οσ.
- 24 Σ Συμεών οσ., Κυριακού οσ. του εν Ευρύχου
- 25 Κ †ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ. Γ' Εύρεσις Τιμίας κεφ. Προδρόμου
- 26 Δ Κάρπου & Αλφαίου απτ., Συνεσίου επτ. Καρπασίου
- 27 Τ Ιωάννου οσ. του Ρώσου, Ελλαδίου ιερομ.
- 28 Τ Ευτυχούς ιερομ. επτ. Μελπινής, Ελικωνίδος μ., Απόδ. Πάσχα
- 29 Π †ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ. Θεοδοσίας οσιομ., Υπομονής οσ.
- 30 Π Ισαακίου οσ. ηγουμένου Μονής Δαλμάτων
- 31 Σ Ερμείου & Πετρονίλης μ., Ευσταθίου πατρ. ΚΠόλεως

Εφημερίδα

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΪΩΝ
ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ

-Ο ΦΑΡΟΣ-

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ:

Δημήτριος Βλαντής

ΣΥΝΤΑΞΗ - ΕΠΙΜΕΛΙΑ

Παρασκευή Βαίτση

Ευτυχία Λούη

Λίτσα Παπαχριστοφίλου

Ειρήνη Δασκαλάκη

Δημήτριος Βλαντής

ΣΧΕΔΙΑΣΗ-ΓΡΑΦΙΚΑ

Δημήτριος Βλαντής

Τήλ:6908768673