



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ  
2025

# -Ο ΦΑΡΟΣ- Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΤΩΝ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ



ΦΥΛΛΟ 8  
ΕΤΟΣ 1

## ΕΟΡΤΗ ΥΨΩΣΕΩΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ

Η γιορτή είναι αρχαιότατη και μια από τις Δεσποτικές γιορτές, τις γιορτές δηλαδή τις αφιερωμένες στο Δεσπότη Χριστό.

Η γιορτή συνδέεται με μεγάλα ιστορικά γεγονότα της Βυζαντινής Αυτοκρατορίας, γι' αυτό έχει πανηγυρικό χαρακτήρα.

Συγχρόνως όμως αναφέρεται στη σταύρωση και το θάνατο του Κυρίου, γι' αυτό και τιμάται με αυστηρή νηστεία, όπως η Μεγάλη Παρασκευή.

Το Ευαγγέλιο, που διαβάζεται στη θεία Λειτουργία, είναι το ίδιο που διαβάζεται και τη Μεγ. Παρασκευή.

Μέχρι πριν λίγα χρόνια η εορτή της Υψώσεως του τιμίου Σταυρού ήταν ημέρα γενικής αργίας, αλλά μετά τον πόλεμο οι εργάσιμες ημέρες της εβδομάδας, ενώ από έξη έγιναν πέντε, η εορτή του Σταυρού είναι εργάσιμη ημέρα

Το 326, ένα χρόνο μετά την πρώτη οικουμενική Σύνοδο, η αγία Ελένη πήγε στα Ιεροσόλυμα, να προσκυνήσει τους αγίους τόπους και να ευχαριστήσει το Θεό, για τις νίκες και τις θριαμβευτικές επιτυχίες του παιδιού της και πρώτου χριστιανού αυτοκράτορα Κωνσταντίνου.

Τότε έκτισε διάφορους ναούς, όπως στο όρος των Ελαιών και στο σπήλαιο της Βηθλεέμ. Με διαταγή του Κωνσταντίνου ανέλαβε να κτίσει μεγάλο ναό στο λόφο του Γολγοθά, εκεί που σταυρώθηκε ο Ιησούς Χριστός. Εκεί, πριν από διακόσια χρόνια, ο αυτοκράτορας Αδριανός, για να εμποδίσει τους χριστιανούς να προσκυνούν τον άγιο τόπο, είχε αναγείρει ναό αφιερωμένο στην Αφροδίτη. Η αγία Ελένη κατεδάφισε τον ειδωλολατρικό ναό, ξεκαθάρισε τον τόπο, εξακρίβωσε τη θέση που σταυρώθηκε ο Κύριος και βρήκε τον τίμιο Σταυρό. Η είδηση ότι βρέθηκε ο τίμιος Σταυρός διαδόθηκε σ' όλο τον τότε χριστιανικό κόσμο. Έτρεξαν λοιπόν όλοι, και μάλιστα οι πιστοί της Παλαιστίνης, για να προσκυνήσουν το τίμιο ξύλο. Όταν τελείωσε ο ναός της Αναστάσεως, που έκτισε η αγία Ελένη πάνω στο λόφο του Γολγοθά, στις 14 Σεπτεμβρίου του 336 έγιναν επίσημα και με κάθε λαμπρότητα τα εγκαίνια.

Τότε ο Πατριάρχης των Ιεροσολύμων Μακάριος, επειδή το πλήθος του λαού ήταν πολύ, για να δουν όλοι και να προσκυνήσουν, ανέβηκε στον άμβωνα, που ήταν στη μέση του ναού και ύψωσε τον τίμιο Σταυρό. Οι πιστοί προσκυνούσαν, κάνοντας το σταυρό τους κι έλεγαν «Κύριε, ελέησον». Αυτή λοιπόν την ύψωση του τιμίου Σταυρού γιορτάζει σήμερα η Εκκλησία και υψώνει τον τίμιο Σταυρό στη μέση του ναού.



Υστερα από 280 περίπου χρόνια, το 614, οι Πέρσες κυρίευσαν τα Ιεροσόλυμα, έκαναν μεγάλες καταστροφές, πήραν αιχμάλωτο τον Πατριάρχη Ζαχαρία και μαζί τη μεγάλη ασημένια λειψανοθήκη, στην οποία η αγία Ελένη είχε φυλάξει τον τίμιο Σταυρό.

Ο αυτοκράτορας Ηράκλειος, ύστερα από 14 χρόνια, έκανε εκστρατεία, έφτασε νικητής ως την πρωτεύουσα της Περσίας, ελευθέρωσε τους αιχμαλώτους χριστιανούς, πήρε τον τίμιο Σταυρό και τον Πατριάρχη Ζαχαρία και γύρισε στην Κωνσταντινούπολη. Από εκεί κατέβηκε στα Ιεροσόλυμα, έβγαλε το βασιλικό στέμμα και ανυπόδητος, σηκώνοντας το κιβώτιο με το τίμιο ξύλο το έφερε στο Γολγοθά. Εκεί, πάλι στις 14 Σεπτεμβρίου και στο ναό της Αναστάσεως, ο Πατριάρχης Ζαχαρίας ύψωσε στον άμβωνα τον Σταυρό κι ο λαός έψαλλε «Σώσον, Κύριε, τον λαόν σου...»

Η ανεύρεση του τιμίου Σταύρου από την αγία Ελένη και η δεύτερη ύψωσή του στον άμβωνα από τον Πατριάρχη Ζαχαρία συνοδεύονται με δύο θαύματα. Το πρώτο θαύμα είναι η θεραπεία μιας ετοιμοθάνατης γυναίκας. Η αγία Ελένη βρήκε τρεις σταυρούς· οι άλλοι δύο ήσαν των δύο ληστών. Γεννήθηκε λοιπόν απορία ποιός ήταν ο Σταυρός του Κυρίου. Εκεί κοντά βέβαια βρέθηκε η επιγραφή του Πιλάτου «Ιησούς ο Ναζωραίος ο Βασιλεύς των Ιουδαίων», αλλά ο Πατριάρχης Μακάριος άγγιξε την ετοιμοθάνατη γυναίκα με το τίμιο Ξύλο κι η άρρωστη αμέσως έγινε καλά. Το δεύτερο θαύμα είναι ότι, ανεβαίνοντας με το τίμιο Ξύλο προς το Γολγοθά, ο αυτοκράτορας Ηράκλειος σταμάτησε και δεν μπορούσε να προχωρήσει. Τότε ο Πατριάρχης Ζαχαρίας του είπε κι έβγαλε το βασιλικό στέμμα και τα υποδήματά του. Κι αμέσως ξεκίνησε.

Ο τίμιος Σταυρός του Κυρίου, που είναι «ο φύλαξ πάσης της οικουμένης, η ωραιότης της Εκκλησίας και πιστών το στήριγμα»

«Χριστός ο αληθινός Θεός ημών... δυνάμει του τιμίου και ζωοποιού Σταυρού... ελεήσει και σώσει ημάς». Αμήν.

Μητροπ. Σερβίων Και Κοζάνης +Διονυσίου, «Εικόνες Έμψυχοι»



## 10-7-2025 Εκδήλωση Θεάτρου Σκιών – Κατηχητικά Ενορίας Στερνών



### Ημερίδα Υγείας με θέμα τον καρκίνο και τη σημασία της πρόληψης.



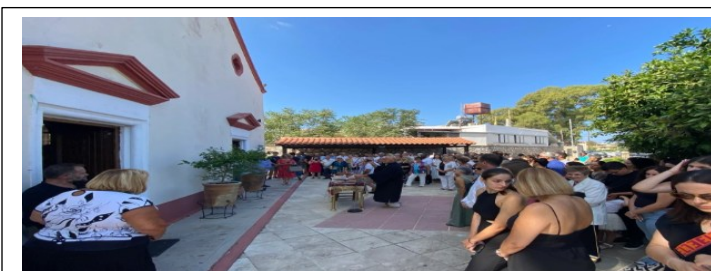
### Ημερίδα Υγείας – «Ας μιλήσουμε για τον Σακχαρώδη Διαβήτη»



### Τοποθέτηση αυτόματου εξωτερικού Απινιδωτή (AED) στο Κοινοτικό Κατάστημα Στερνών



### ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ





Ο ΦΑΡΟΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΕΦΗΜΕΡΙΟΣ ΜΑΣ - ΔΙΔΑΚΤΩΡ  
ΘΕΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΑΘΗΝΩΝ

Τιμή και Χαρά για την Ενορία μας . Ο π. Μελχισεδέκ Διδάκτωρ  
Θεολογίας

Με μεγάλη χαρά ανακοινώνουμε ότι ο Πανοσιολογιώτατος  
Αρχιμανδρίτης του Οικουμενικού Θρόνου Μελχισεδέκ Αμπελικάκης,  
ολοκλήρωσε με απόλυτη επιτυχία την υποστήριξη της διδακτορικής του  
διατριβής στον τομέα της Εκκλησιαστικής Ιστορίας, στο Τμήμα  
Θεολογίας της Θεολογικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού  
Πανεπιστημίου Αθηνών. Με τίτλο «Η κατάσταση και η διοίκηση της  
Εκκλησίας της Κρήτης από τον Θ΄ αιώνα μέχρι την έναρξη της  
Φραγκοκρατίας», η δε διατριβή του αξιολογήθηκε στις 17 Ιουλίου 2025  
– ημέρα μνήμης της Αγίας Μαρίνης – με τον ανώτερο βαθμό, άριστα!  
Η ανώτερη βαθμολογία με την οποία αξιολογήθηκε, αποτελούν ελάχιστη  
απόδειξη της αφοσίωσης, της μεθοδικότητας και του επιστημονικού του  
έργου, που πλαισιώνει με σεμνότητα και σοβαρότητα τη διακονία του. Η  
απόφασή του να αφιερώσει χρόνο και γνώση συνοδεύοντας τη διακονία  
του ιερέα με πανεπιστημιακές σπουδές, προσθέτει ένα λαμπρό κεφάλαιο  
στην ακαδημαϊκή και πνευματική του πορεία, την οποία σήμερα  
τιμούμε.

Εκ μέρους του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου, των Κατηχητικών  
Σχολείων, της Ερανικής Επιτροπής και ολόκληρης της Ενορίας,  
εκφράζουμε την ειλικρινή μας ευαρέσκεια για αυτή τη σημαντική  
στιγμή. Ευχόμαστε στον π. Μελχισεδέκ να είναι πάντοτε φωτισμένος, να  
συνεχίσει το λειτούργημά του με την ίδια αγάπη και ζήλο, καθώς  
αρθρώνει με λόγο θεολογικό την πορεία της Εκκλησίας μας στο χρόνο.  
Και τώρα και πάντα Άξιος!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών  
ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837



Ομιλητές της 1ης Ημερίδας Υγείας και σε συνεργασία με την Αντικαρκινική Εταιρεία  
ήταν οι ιατροί : κα Χαρά Αντωνίου, Γενική Χειρουργό Χειρουργός Μαστού ,  
κα Δόμνα Αρτεμάκη, Προϊσταμένη Ημερήσιας Νοσηλείας Αιματολογικού Ογκολογικού –  
Γ.Ν. Χανίων. Ομιλήτρια της 2ης Ημερίδας Υγείας ήταν η κα Αργυρώ Γκόγκου, Παθολόγος –  
Διαβητολόγος και Διευθύντρια της Παθολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου  
Χανίων «Άγιος Γεώργιος»

ΕΟΡΤΗ ΤΗΣ  
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΕΩΣ





Χρήσιμα

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025

- 1

Δ

†Αρχή Ινδίκτου, Συμεών του Στυλίου, 40 παρθενομ., Αμμούν
- 2

Τ

†Μάμαντος μεγαλομ., Ιωάννου πατρ. ΚΠόλεως του νηστευτού
- 3

Τ

Ανθίμου επτ. Νικομηδείας, Πολυδώρου Του Κυπρίου, Νεκταρίου
- 4

Π

Βαβύλα ιερομ. επτ. Αντιοχείας, Μωϋσέως πρ., Ερμιόνης μ.
- 5

Π

Ζαχαρίου πρ., Αβδαίου ιερομ., Μεδίμου & Ουρβανού μ.
- 6

Σ

†Ανάμν. του εν Χώναις θαύμ. Αρχαγγ. Μιχαήλ
- 7

Κ

†ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ. Σώζοντος μ., Σώζοντος παιδομ.
- 8

Δ

†ΤΟ ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
- 9

Τ

†Σύναξις Θεοπατόρων Ιωακείμ & Άννης, Σεβηριανού μ.
- 10

Τ

Μηνοδώρας, Μητροδώρας & Νυμφοδώρας μ.
- 11

Π

Θεοδώρας οσ., Ευφρασίνου οσ. μαγείρου, Θεοδώρας οσιομ.
- 12

Π

Αυτονόμου ιερομ., Κουρνούτου οσ. του εν Αγροκηπία
- 13

Σ

Εγκαίνια Ν. Αναστάσεως, Κορνηλίου εκατοντ., Αριστείδου μ.
- 14

Κ

†Η ΥΨΩΣΙΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΚΑΙ ΖΩΟΠΟΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
- 15

Δ

Νικήτα μεγαλομ., Συμεών αρχιεπ. Θεσσαλονίκης
- 16

Τ

Ευφημίας μεγαλομ., Κασσιανού οσ. εν Αλέκτορα, Μελπινής μ.
- 17

Τ

Αυξιβίου επτ. Σόλων, Ηρακλειδίου επτ. Ταμασέων, Σοφίας μ.
- 18

Π

Ευμενίου επτ. Γορτύνης, Αριάδνης, Ρωμύλου & Κάστορος μ.
- 19

Π

Τροφίμου, Σαββατίου & Δορυμέδοντος μ., Σπυρίδωνος Χύτρων
- 20

Σ

Ευσταθίου & Θεοπίστης μεγαλομ., Μελετίου Κύπρου
- 21

Κ

†ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ. Κοδράτου απ., Ιωνά πρ., Ισαακίου Κτίου
- 22

Δ

Φωκά ιερομ. επτ. Σινώπης, Φωκά κηπουρού, Ισαάκ μ.
- 23

Τ

†Σύλληψις Τιμ. Προδρόμου, Ξανθίππης & Πολυξένης οσ.
- 24

Τ

Θέκλης πρωτομ. & ισαπ., Σιλουανού οσ. του Αθωνίτου
- 25

Π

Ευφροσύνης οσ. & Παφνουτίου οσ. πατρός αυτής, Σεργίου οσ.
- 26

Π

†Μετάστασις του Ιωάννου Θεολόγου, Ιωάννου οσ.
- 27

Σ

Καλλιστράτου μ. & των συν αυτώ, Ιγνατίου οσ.
- 28

Κ

†Α΄ΛΟΥΚΑ. Νεοφύτου Εγκλείστου (αν. λειψ.), Χαρίτωνος
- 29

Δ

Κυριακού οσ. του Αναχωρητού, Πετρωνίας μ.
- 30

Τ

Γρηγορίου ιερομ. επτ. Αρμενίας του φωτιστού

Πρωινή προσευχή των Πατέρων της Όπτινα

Κύριε, βοήθησέ με να αντιμετωπίσω με ψυχική γαλήνη όλα, όσα θα μου

φέρει η σημερινή ημέρα. Βοήθησέ με να παραδοθώ ολοκληρωτικά στο άγιο Θέλημα Σου. Στην κάθε ώρα αυτής της ημέρας φώτισέ με και δυνάμωνέ με

για το κάθε τι.Όποιες ειδήσεις κι’ αν λάβω στο διάστημα της σημερινής

ημέρας, διδαξέ με, να τις δεχθώ με ηρεμία και με την πεποίθηση ότι

προέρχονται από το άγιο θέλημά Σου. Καθοδήγησε τις σκέψεις και τα

συναισθήματα μου σε όλα τα έργα μου και τα λόγια μου.

Σε όλες τις απρόοπτες περιστάσεις μη με αφήσεις να ξεχάσω, ότι

τα πάντα προέρχονται από Σένα. Δίδαξέ με να συμπεριφέρομαι σε κάθε

μέλος της οικογένειάς μου με ευθύτητα και σύνεση,

ώστε να μην συγχύσω και στενοχωρήσω κανένα.

Κύριε, δος μου την δύναμη να υποφέρω τον κόπο και όλα τα γεγονότα της

ημέρας αυτής καθ’ όλη την διάρκειά της.

Καθοδήγησε την θέλησή μου και διδαξέ με να προσεύχομαι,

να πιστεύω, να υπομένω, να συγχωρώ και να αγαπώ.

Αμήν.

| Εφημερίδα                            |
|--------------------------------------|
| ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΊΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ |
| -Ο ΦΑΡΟΣ-                            |
| ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ:                      |
| Δημήτριος Βλαντής                    |
| ΣΥΝΤΑΞΗ - ΕΠΙΜΕΛΙΑ                   |
| Παρασκευή Βαΐτση                     |
| Ευτυχία Λούη                         |
| Λίτσα Παπαχριστοφίλου                |
| Ειρήνη Δασκαλάκη                     |
| Δημήτριος Βλαντής                    |
| ΣΧΕΔΙΑΣΗ-ΓΡΑΦΙΚΑ                     |
| Δημήτριος Βλαντής                    |
| Τήλ:6908768673                       |

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

22/7/25 ΚΗΔΕΙΑ  
ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΦΙΛΟΘΕΗ  
ΕΤΩΝ 87

-

2/8/25 ΚΗΔΕΙΑ ΑΝΔΡΕΑ  
ΚΑΡΔΑΜΑΚΗ ΕΤΩΝ 66

ΔΩΡΕΑ

ΑΣΤΡΟΠΑΛΙΤΗΣ  
ΚΩΝ/ΝΟΣ

Χρηματικό ποσό και  
τρόφιμα για όσους έχουν  
ανάγκη

ΕΠΙΓΡΑΦΕΣ ΑΦΟΙ ΦΩΚΑ

Ταμπέλλες σε Εκκλησάκια  
της Ενορίας μας.

ΛΕΥΚΩΜΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ

Το Χωριό μας αλλάζει με ραγδαίο ρυθμό , οι φίλοι μας φεύγουν, οι νέοι ,τα παιδιά και οι φίλοι μας που το επιλέγουν δε γνωρίζουν τίποτα για την ιστορία του. Οι με μόχθο σκαμμένες Στέρνες σε πολλές περιπτώσεις καταστρέφονται και παντού χτίζονται νέες κατοικίες. Ως ένα πρώτο βήμα για να θυμόμαστε τις ρίζες μας ,σκεφτήκαμε τη δημιουργία ενός λευκώματος. Σ αυτό καλό θα είναι να περιλαμβάνονται φωτογραφίες των συγχωριανών μας ,μέχρι το 2000.Γιαυτό παρακαλούμε να μας στείλετε φωτογραφίες έως και 30/9/25 στο lefkoma\_sternon@hotmail.com υπεύθυνη: Βαΐτση Παρασκευή

6974307487



<https://enoriasternes.com>