



NOΕΜΒΡΙΟΣ
2025

-Ο ΦΑΡΟΣ-

Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΤΩΝ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ



ΦΥΛΛΟ 10
ΕΤΟΣ 1

Ο Δρόμος προς την τελειότητα :Δεύτερη Κυριακή του Λουκά , που είναι ένα απόσπασμά από την επί του Όρους ομιλία του Κυρίου μας, τον χρυσό κανόνα συμπεριφοράς προς τον πλησίον.

Είπε ο Κύριος: «Καὶ καθὼς θέλετε ἵνα ποιῶσιν ὑμῖν οἱ ἄνθρωποι, καὶ ὑμεῖς ποιεῖτε αὐτοῖς ὁμοίως». Πῶς θέλετε να σας συμπεριφέρονται; Κατὰ τον ἴδιο τρόπο καὶ εσεῖς να συμπεριφέρεστε προς τους ἄλλους ανθρώπους. Καὶ ὅπως ἐρμηνεύει ο Θεοφύλακτος: «Ὁ ἐάν θέλῃς σὺ ἐπὶ σεαυτοῦ, τοῦτο ἐνδείξει καὶ τοῖς ἑτέροις». Ὅ,τι θέλεις να συμβεῖ στον εαυτὸ σου, αὐτὸ να δείξεις καὶ στους ἄλλους. Καὶ συμπληρώνει ο αὐτὸς πατήρ: «Ὅρᾳ νόμον ἐμφυτον ἐν ταῖς καρδίαις ἡμῶν ἐγγεγραμμένον;».

«Βλέπεις», λέγει, «ἐμφυτο νόμο στις καρδιές μας;»

Γιατί; Γιατί το κριτήριό του πῶς να σταθεῖς ἀπέναντι στους ἄλλους, εἶναι ο εαυτὸς σου. Δεν θέλω να μου το κάνουν αὐτό. Δεν θα το κάνω κι ἐγώ. Θέλω να μου κάνουν αὐτό. Να μ' αγαπούν· θα αγαπῶ καὶ ἐγώ. Δεν θέλω να με κουτσομπολεύουν· δεν θα κουτσομπολεύω καὶ ἐγώ. δηλαδή βλέπει κανεὶς μία λογικὴ καὶ φυσικὴ συνέπεια, ἠθικὴ συνέπεια. Δηλαδή με ἄλλα λόγια κριτήριό εἶναι ο εαυτὸς μας. Ὅπως ἀκόμα καὶ ἐκεῖνη ἡ λεγόμενη δευτέρα ἐντολή, που μμαζὶ με τὴν πρώτη: «ἀγαπήσεις Κύριον τὸν Θεόν σου» κ.λπ. καὶ που λέγει αὐτὴ ἡ δευτέρα «ἀγαπήσεις τὸν πλησίον σου ὡς σεαυτόν» κι ἐδῶ ἔχομε το κριτήριό του εαυτοῦ μας. Τι λέγει; Θα αγαπήσεις τὸν πλησίον σου, ὅπως αγαπᾷς τὸν εαυτὸ σου. Ὅποτε, ἐάν δεν αγαπᾷς τὸν εαυτὸ σου, δεν μπορεῖς να αγαπᾷς τὸν ἄλλον. Ἐάν αγαπᾷς τὸν εαυτὸ σου νοσηρά, τότε νοσηρά θα αγαπᾷς καὶ τὸν ἄλλον. Ἐάν αγαπᾷς τὸν εαυτὸ σου ὀρθά καὶ υγιῶς, σωστά, ὅπως πρέπει, τότε θα αγαπᾷς ὅπως πρέπει καὶ τὸν ἀδελφὸ σου, καὶ τὸν πλησίον σου. Μ' ἄλλα λόγια, ἀντιλαμβάνεστε ὅτι ἀκραία περίπτωση, ἀκρότατη καὶ κορυφαία περίπτωση εἶναι να θέλω να σωθῶ, τὴ σωτηρία μου. Ἀρα, τι θα πει «αγαπῶ τὸν πλησίον μου»; Ἀφοῦ ἐγὼ ἐπιθυμῶ να σωθῶ, τότε θα πρέπει να αγαπῶ τὸν ἄλλον στον βαθμὸ να σωθεῖ. Θα ἤθελα να δεῖτε δηλαδή ὅτι ἐδῶ ἔχομε το κριτήριό του εαυτοῦ μας. Γι' αὐτὸ θα πρέπει ο εαυτὸς μας να εἶναι σε καλὴ κατάσταση, για να ἀποτελεῖ ἕνα σωστὸ κριτήριό. Ὅμως, θα λέγαμε ἀκόμα ὅτι για τὸν Χριστιανὸ ὑπάρχει μία ὑπέρβαση αὐτῆς τῆς ἐντολῆς· για τὴν ὁποία ὑπέρβαση, ο ἴδιος ο Κύριος μᾶς ομίλησε ευθύς παρακάτω· διότι ὅταν ο ἄλλος δεν ανταποκρίνεται, ἐσὺ θες μεν να δείξεις ἐκεῖνο που πρέπει να δείξεις, γιατί ἐτσι πρέπει· ὅταν ὁμως ο ἄλλος ὁμως δεν ανταποκρίνεται, τότε τι θα κάνεις ἐσύ; Ποια θα πρέπει να εἶναι ἡ συμπεριφορά σου; Ἀν ο Κύριος εἶπε στη συνέχεια: «αν αγαπᾷς αὐτοὺς που σε αγαπούν, τότε τι κέρδος ἔχεις; Τι χάρις ἔχεις;». Ἀν αγαθοποιεῖς ἐκεῖνους που σε αγαθοποιούν ἢ δανεῖζεις ἐκεῖ ἀπὸ τους ὁποῖους θα πάρεις πίσω ἢ τόκο ἢ κάποια ὀφέλη, τότε ποια εἶναι ἡ χάρις που ἔχεις; Γι' αὐτὸ τι μας εἶπε ο Κύριος; Κάτι που εἶναι μία ὑπέρβαση του εαυτοῦ μας. «Ἀγαπᾶτε τοὺς ἐχθροὺς ὑμῶν». Να αγαπᾶτε τους ἐχθροὺς σας. Να αγαθοποιεῖτε, χωρίς να ζητάτε ἀπολαβὴ ὅταν δανεῖζετε. Με ἄλλα λόγια, αὐτὸ δεν εἶναι πια παρὰ μία ὑπέρβαση του εαυτοῦ μας. Δεν με ενδιαφέρει πῶς ο ἄλλος θα μου συμπεριφερθεῖ. Με ενδιαφέρει πῶς θα συμπεριφερθῶ ἐγώ. Κι αὐτὸ εἶναι ἡ ὑπέρβασής του ἐγὼ μου.

Μας καλεῖ ο Κύριος να γίνουμε μμάλιστα οἰκτίρμονες, που αὐτὸ κρύβει ἢ μᾶλλον περιέχει ὅλα αὐτὰ που λέμε, δηλαδή να αγαπᾶτε τους ἐχθροὺς σας καὶ να αγαθοποιεῖτε κ.τ.λ., κατὰ το μῆτρο του ουρανίου Πατρός. Ἐτσι πια το μῆτρο δεν εἶναι ο εαυτὸς μας, ἀλλὰ το μῆτρο εἶναι ο ουράνιος Πατήρ. Γιατί; «Ὅτι αὐτὸς χρηστὸς ἐστὶν ἐπὶ τοὺς ἀχαρίστους καὶ πονηροὺς»· γιατί Αὐτὸς εἶναι εὐεργετικὸς καὶ για τους ἀχαρίστους καὶ για τους πονηροὺς. Ὡστε λοιπόν, αγαπητοί μου, ο Πατέρας μας ο ουράνιος εἶναι το μῆτρο. Ἐκεῖ θα βλέπουμε πια· διότι ποιος με πληροφορεῖ ἐμὲνα ὅτι μπορῶ να ἔχω υγιή ἀντίληψη για τὸν εαυτὸ μου; Ἐνας ο ὁποῖος καπνίζει, φθείρει τὸν εαυτὸ του; Εἶναι δυνατόν ποτέ να ἔχει καλὴ ἀντίληψη περὶ του εαυτοῦ του καὶ να αγαπᾷ τὸν εαυτὸ του; Λέγει κάπου ἕνας ψαλμικός στίχος: «Ἐκεῖνος που κατακρίνει, κουτσομπολεύει, δεν αγαπᾷ τὴν ψυχὴ του» κ.ο.κ. Ἐχομε χάσει το μῆτρο. Το μῆτρο λοιπόν τώρα τίθεται ο Θεός.

Ο Πατέρας μας λοιπόν εἶναι χρηστὸς. Τι θα πει «ἀλήθεια»; Τι σημαίνει «χρηστότης»; Τι σημαίνει; Χρηστότης εἶναι ἡ εὐεργετικότης. Εἶναι ἡ χρησιμότης. Εἶναι ἡ ὠφελιμότης. Συνεπῶς ο Θεός εἶναι χρηστὸς (ἀπὸ το «χρήσιμος» καὶ ὄχι ἀπὸ το «χρισμένος», που θα πει «χρίω», που παράγεται ἀπὸ το ἐπίθετο «Χριστός», Ἰησοῦς Χριστός. Ὁχι. Το «χρη» με ἦτα). Εἶναι ο εὐεργετικὸς, εἶναι ο χρήσιμος, εἶναι ο ὠφέλιμος. Πράγματι, αγαπητοί μου, ο Θεός εἶναι ο εὐεργετικὸς καὶ ο χρήσιμος καὶ ὠφέλιμος σε μας.

Πολλές φορές λέμε: Αὐτὸς ο ἄνθρωπος· γιατί σ' αὐτὸ το σημεῖο θα μείνουμε, στο θέμα τῆς χρηστότητος· πολλές φορές λέμε: «αὐτὸς ο ἄνθρωπος εἶναι ἀχρηστος»· που σημαίνει το ἀντίθετο του χρησίμου. Καταλαβαίνετε τι θα πει «ἀχρηστος ἄνθρωπος»; Για να ἀντιληφτεῖτε τι θα πει χρήσιμος ἄνθρωπος: σὴν ἀρχαιότητα ἔδιναν στους δούλους το ὄνομα «Χρήστος». Το ὄνομα «Χρήστος» με ἦτα. Κακῶς γράφουν μερικοὶ το ὄνομα Χρήστος, που ἔχομε σήμερα, κακῶς το γράφουν με γιώτα. Κακῶς. Δεν εἶναι σωστή ἡ γραφή. Γράφεται με ἦτα· που θα πει χρήσιμος. Καὶ ἔδιναν το ὄνομα αὐτὸ στους δούλους, για να ἐκφράσουν ὅτι αὐτὸς ο δούλος εἶναι χρήσιμος. Ὅπως ὁμοίως ἔδιναν καὶ το ὄνομα Ονήσιμος· που θα πει ὠφέλιμος, θα πει χρήσιμος.

ο Κύριος κάνει μία σύγκριση ἀνάμεσα σὴν ἀγάπῃ του κόσμου καὶ σὴν πραγματικὴ ἀγάπῃ που πρέπει να ἔχουν οἱ μαθητές του καὶ κατὰ συνέπεια οἱ ἄνθρωποι που βαπτίστηκαν στο ὄνομά του, δηλαδή ἐμεῖς οἱ Χριστιανοί. Καὶ ζητᾷ τὴν ἀνιδιοτελεῖ ἀγάπῃ, καὶ ὄχι τὴν ψεύτικη συμφεροντολογικὴ ἀγάπῃ του κόσμου, ἡ ὁποία δεν ἔχει πνευματικὴ ἀξία. Διότι ποια ἀξία ἔχει να κάνεις το καλὸ ἐπειδὴ περιμένεις ἀνταπόδοση; Ἡ ἀγάπῃ ἀξίζει μόνο ὅταν τὴν κάνεις για τὸν Θεό, χωρίς να υπολογίζεις ποιος εἶναι ο ἀποδέκτης τῆς ἀγάπῃς σου. Ἡ ἀγάπῃ που ζητᾷ ο Χριστὸς πρέπει να ἀγκαλιάζει ὅλους τους ἄνθρώπους, ἀκόμη καὶ τους δύστροπους, τους ἀδίκους, τους ἐχθρούς.

Βέβαια μία τέτοια ἀγάπῃ προς τους ἐχθρούς μας φαίνεται δύσκολη ἢ καὶ ἀκατόρθωτη. Πῶς να αγαπήσουμε καὶ να εὐεργετούμε κι αὐτοὺς ἀκόμη που μας πληγώνουν, μας ἀδικοῦν, μας βρίζουν, μας πολεμοῦν;

Ὅμως αὐτὸ εἶναι το μῆτρο τῆς ἀληθινῆς ἀγάπῃς, το μῆτρο τῆς τελειότητος. Σ' αὐτὴν τὴν υψηλὴ κορυφὴ τῆς αγιότητος μας καλεῖ ο Κύριος. Καὶ δεν εἶναι αὐτὸ ἐξωπραγματικὸ, ὅπως φαίνεται. Τέτοια ἀγάπῃ ἔδειξαν ἔμπρακτα πολλοὶ ἅγιοι καὶ πιστοὶ τῆς Ἐκκλησίας μέσα στο πέρασμα του χρόνου. Ἡ ἀγάπῃ τους αὐτὴ ἦταν που ἐντυπωσίασε καὶ ἀλλάξε τὸν κόσμο. Ἦταν ἡ σφραγίδα τῆς γνησιότητος τῆς πίστες τους καὶ ἡ ἔμπρακτη ἐφαρμογὴ των λόγων του Κυρίου. Διότι, ἀς μὴν ξεχνᾷμε, ο λόγος του Θεοῦ δεν συνιστᾷ ἕνα σύνολο θεωριῶν, ἀλλὰ ἕνα διαρκές κάλεσμα για ἀλλαγὴ του τρόπου ζωῆς μας. Βέβαια ἡ ἀγάπῃ προς τους ἐχθρούς δεν εἶναι ἀνθρώπινο κατόρθωμα. Εἶναι δῶρο Θεοῦ καὶ μόνο με τὴ δικὴ του χάρις ἀποκτάται. Εἶναι μία κατάσταση ὑπερκόσμια, ἅγια, ἀνώτερη καὶ ἀληθινή. Ἀν θέλουμε λοιπόν κι ἐμεῖς να τὴν ἀποκτήσουμε, θα πρέπει να το ζητᾷμε αὐτὸ καθημερινὰ ἀπὸ τὸν Θεό καὶ ἐμεῖς ταυτόχρονα να ἀγωνιζόμαστε να γίνουμε ἄνθρωποι τῆς ἀγάπῃς.

Στο ἱερό κείμενο ο Κύριος μας λέει ποια εἶναι ἡ ἀμοιβὴ καὶ ἡ δωρεὰ αὐτῶν που θα δείχνουν μία τέτοια ἀγάπῃ καὶ εὐσπλαχνία προς ὅλους τους συνανθρώπους τους. Ὅποιος μπορεῖ να αγαπᾷ τους ἐχθροὺς του καὶ να τους εὐεργετῇ, θα ἀποκτήσει τὴ μεγαλύτερη χάρις, θα φθάσει στο σημεῖο που μπορεῖ να ζήσει ο ἄνθρωπος. Ποιο εἶναι αὐτό; Με τὴν ἀγάπῃ αὐτὴ ο ἄνθρωπος θα γίνε κατὰ χάριν θεός, υἱὸς του υψίστου Θεοῦ. Θα ἀποκτήσει τὰ θεϊκὰ χαρακτηριστικά. Καὶ ἐξηγοῦν οἱ Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας μας: Καμία ἄλλη ἀρετὴ δεν μας κάνει τόσο ὁμοίους με τὸν Θεό ὅσο ἡ ἀγάπῃ καὶ ἡ συμπάθεια καὶ ἡ εὐσπλαχνία προς τους ἐχθρούς μας. Αὐτὴ ἡ ἀγάπῃ μᾶς χαρίζει τὰ χαρακτηριστικά του Θεοῦ. Αὐτὴ εἶναι που μας κάνει «κατὰ χάριν θεοῦ».

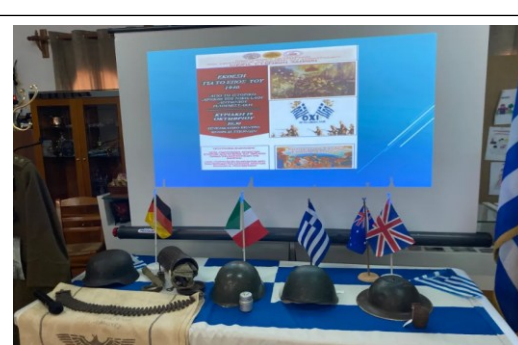
Ἀρχιμανδρίτης Οἰκ Ὁρόνου Μελχισεδέκ Ἀμπελικάκης Χανιώτικα Νέα Οκτ 25



6 ΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΜΑΚΑΡΙΣΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΟΥ ΔΑΜΑΣΚΙΝΟΥ- ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΠΙΝΙΔΩΤΗ- ΕΚΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΠΟΣ ΤΟΥ 1940 ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΝΙΚΟΛΑΟ ΠΛΟΥΜΙΣΤΑΚΗ



ΤΑ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑΝ!!! – ΓΙΟΡΤΗ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ 28^η ΟΚΤΩΒΙΟΥ



ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ - ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΓΙΑ ΠΟΛΥΕΤΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΠΑΔΟΜΑΝΩΛΑΚΗ.



ΕΝΑΡΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΩΣ ΧΡΙΣΤΟΥ





Η Αγία Αικατερίνη

Η Αγία Αικατερίνη ή Αικατερίνη της Αλεξάνδρειας, γνωστή και ως Μεγαλομάρτυς Αγία Αικατερίνη και κατά τους υμνολόγους της Ορθόδοξης Εκκλησίας Αικατερίνα (282 - 305), που κατά την Ορθοδοξία, έγινε αγία επειδή έμεινε ακλόνητη στα πιστεύω της παρά τις πιέσεις και τα βασανιστήρια που υπέστη, κατά τον πρώιμο 4ο αιώνα.

Έζησε επί εποχής Μαξιμίνου, απόλυτου άρχοντα της Αιγύπτου, ιδιαίτερου χριστιανομάχου και ήταν βασιλικού γένους, κόρη του αριστοκράτη τότε Κώνστα. Έτυχε μεγάλης μόρφωσης και ήταν κάτοχος της λατινικής γλώσσας και της ελληνικής φιλολογίας. Σπούδασε φιλοσοφία και ρητορική και πολλές ξένες γλώσσες της εποχής της. Από νεαρή ηλικία προσελκύστηκε από τη χριστιανική διδασκαλία την οποία μελέτησε και αφού ασπάσθηκε τον Χριστιανισμό, εργάστηκε με έντονη δράση και ενθουσιασμό για τη διάδοσή του επιτυγχάνοντας πολλά χάριν της ρητορικής της δεινότητας και των πολλών γνώσεών της. Την Αικατερίνη όμως εκτός της σοφίας και των αρετών της, την διέκρινε και το σπάνιο κάλλος της μορφής της.

Η Αγία Αικατερίνη από νεαρότατη ηλικία είχε δείξει ασυνήθη ευσέβεια και προσήλωση στα Θεία όπου και ο θρύλος ότι δέχθηκε το «δακτυλίδι πνευματικής μνηστείας» από μέρους του Χριστού που της προσκόμισε η αιειάρθετος Μητέρα Του ή κατ' άλλους από τον Ίδιον. Η ημέρα του μαρτυρίου της Αγίας Αικατερίνης θεωρείται η 24 Νοεμβρίου, της δε εύρεσης των λειψάνων της η 25 Νοεμβρίου εκτός όμως όλων των Σλάβων που τιμούν ιδιαίτερα μέχρι σήμερα την ημέρα του μαρτυρικού θανάτου της Αγίας, όλοι οι λοιποί χριστιανοί κατά σύσταση των μοναχών του Σινά συνέπτυξαν σε μία και τις δύο εορτές και όρισαν την 25 Νοεμβρίου ημέρα τιμώμενη της ιερής μνήμης της. Η Αγία Αικατερίνη θεωρείται προστάτης των Μηχανικών καθώς αποτελούσε για την εποχή της πρότυπο σοφίας και μόρφωσης αλλά και διότι μαρτύρησε σε τροχό. Η Αγία Αικατερίνη είναι πολιούχος αγία της πόλης της Κατερίνης. Η πρωτεύουσα της Πιερίας ονομάστηκε αρχικά Αικατερίνη από το όνομα της αγίας.

Απολυτίκιο της Αγίας Αικατερίνης

Την πανεύφημον νόμφην Χριστού υμνήσωμεν, Αικατερίναν την θείαν και πολιούχον Σινά, την βοήθειαν ημών και αντίληψιν ότι εφήμωσε λαμπρώς τους κοιμικούς των ασεβών του Πνεύματος τη μαχαίρα, και νυν ως μάρτυς στεφθείσα, αιτείται πάσι το μέγα έλεος. Κοντάκιο της Αγίας Αικατερίνης
Χορείαν σεπτήν ενθέως, φιλομάρτυρες, εγείρατε νυν γεραίροντες την πάνσοφον Αικατερίναν, Αύτη γαρ εν σταδίω τον Χριστόν εκήρυξε και τον όφιν επάτησε ρητόρων την γνώσιν καταπτύσασα. Μεγαλυνάριο της Αγίας Αικατερίνης
Έχει το σον πνεύμα ο ουρανός, σώμα δε θεϊόν τεθησαύριςται εν Σινά, αίμα μαρτυρίου εν Αλεξανδρουπόλει, σοφή Αικατερίνα σκέπε τους δούλους σου.



Προσευχή για την κατάπαυση του πολέμου στη Μέση Ανατολή

Κύριε ό Θεός ήμῶν, ό Παντοδύναμος καί Πολυέλεος, ό τῶν οἰκτιρμῶν Πατήρ καί ή τῆς φιλανθρωπίας Πηγή, Σοῦ δεόμεθα καί Σέ ἱκετεύομεν ἡμεῖς οἱ ἀνάξιοι καί ἁμαρτωλοί δοῦλοι Σου. Εἰσάκουσον τῆς φωνῆς τῆς δεήσεως ἡμῶν ἐν τῇ ὥρᾳ ταύτῃ καί νικησάτω Σου τό ἀνεξερευνήτον ἔλεος ἐπὶ πάσας τάς ἀνομίας τῶν ἀνθρώπων καί κατάπαυσον τόν πόλεμον ἐν τῇ Μέσῃ Ἀνατολῇ. Ἐπίβλεψον ἐξ οὐρανοῦ Κύριε καί ἴδε τόν πόνον, τήν θλίψιν, τόν ὀλοφυρμόν τῶν παίδων, τήν ὀδύνην καί φρίκην ἐκ τῶν πολεμικῶν συρράξεων καί Σύ ὡς εὐδιάλλακτος Κύριος, ἀπομάκρυνον τάς μηχανάς τοῦ θανάτου καί παράσχου εἰρηνικόν καί ἀτάραχον τόν βίον πάντων τῶν πλασμάτων Σου.

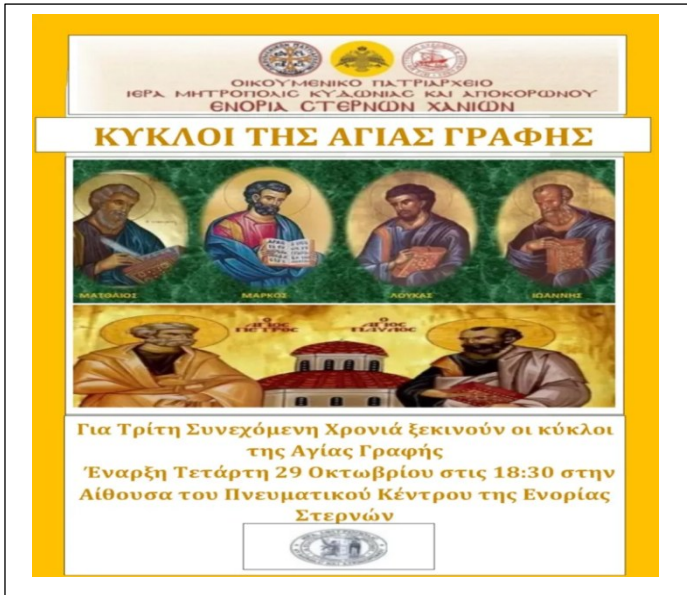
Σὺ γάρ εἶ ὁ Ἄρχων τῆς εἰρήνης καί Σωτήρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν, καί Σοὶ τήν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καί τῷ Υἱῷ καί τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καί ἀεὶ καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Πηγή **Proseuxi.gr**
Κύριε Ἐλέησον

ΛΕΥΚΩΜΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ

Το Χωριό μας αλλάζει με ραγδαίο ρυθμό , οι φίλοι μας φεύγουν, οι νέοι ,τα παιδιά και οι φίλοι μας που το επιλέγουν δε γνωρίζουν τίποτα για την ιστορία του. Οι με μόχθο σκαμμένες Στέρνες σε πολλές περιπτώσεις καταστρέφονται και παντού χτίζονται νέες κατοικίες. Ως ένα πρώτο βήμα για να θυμόμαστε τις ρίζες μας ,σκεφτήκαμε τη δημιουργία ενός λευκώματος. Σ αυτό καλό θα είναι να περιλαμβάνονται φωτογραφίες των συγχωριανών μας ,μέχρι το 2000.Γιαυτό παρακαλούμε να μας στείλετε φωτογραφίες έως και 30/9/25 στο lefkoma_sternon@hotmail.com υπεύθυνη: Βαΐτση Παρασκευή

6974307487





ΛΟΥΚΟΥΜΑΔΕΣ

Εκτέλεση

ΓΙΑ ΤΗ ΖΥΜΗ

- 1. Βάζουμε σε μεγάλο μπολ το αλεύρι, την ξερή [μαγιά](#), το μέλι και προσθέτουμε σιγά σιγά νερό μέχρι να γίνει ο παχύς χυλός.
- 2. Τέλος προσθέτουμε το αλάτι.
- 3. Σκεπάζουμε το μπολ και το αφήνουμε κοντά σε ζεστό χώρο (καλοριφέρ ή δίπλα στην κουζίνα) για 30 λεπτά, μέχρι το μείγμα να αρχίσει να ανεβαίνει στα τοιχώματα του μπολ.

ΓΙΑ ΤΟ ΤΗΓΝΙΣΜΑ

- 1. Σε μια κατσαρόλα βαθιά ζεσταίνουμε ελαιόλαδο.
- 2. Μην ξεχνάτε, κάθε φορά που κόβουμε τους λουκουμάδες, βουτάμε το κουτάλι σε νερό για να ξεκολλάνε εύκολα και να πέφτουν στο ελαιόλαδο.
- 3. Τους κόβουμε με το χέρι. Βουτάμε την αριστερή παλάμη στο μείγμα και πιέζουμε προς τα πάνω.
- 4. Το λουκουμά που βγαίνει απ’ τον αντίχειρα τον κόβουμε με κουτάλι και τον ρίχνουμε στο καυτό ελαιόλαδο ή πιο απλά ρίχνουμε κουταλιά κουταλιά από το μείγμα στο λάδι.
- 5. Τηγανίζουμε για λίγα λεπτά μέχρι να ροδίσουν και τους στραγγίζουμε σε απορροφητικό χαρτί.
- 6. Τους βάζουμε σε πιατέλα και περιχύνουμε με θυμαρίσιο μέλι, κανέλα και καβουρντισμένο σουσάμι.

ΥΛΙΚΑ

500 gr αλεύρι σκληρό ή γ.ο.χ.

25 gr νωπή μαγιά (ή 1 φακελάκι ξερή)

1 κ.σ. μέλι θυμαρίσιο

1 κ.γ. κοφτό αλάτι

2 φλ. περίπου χλιαρό νερό

ελαιόλαδο (για το τηγάνισμα) - Θυμαρίσιο μέλι- κανέλα-Καβουρντισμένο σουσάμι(για το σερβίρησμά).



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2025

1 Σ **†Κοσμά & Δαμιανού** Αναρ, Δαυΐδ εν Ευβοία,Ελένης εν Σινώπη

2 Κ **†Ε΄ΛΟΥΚΑ**. Ακινδύνου, Πηγασίου, Αφθονίου & Ελπιδοφόρου μ.

3 Δ **†Ακεψιμά**, Αειθαλά μ., **Γεωργίου μεγαλομ.** Τροπαιοφ. (αν. λειψ.)

4 Τ Ιωαννικίου οσ., Νικάνδρου επτ. Μύρων, **Γεωργίου Καρσλίδου**

5 Τ Γαλακτίωνος & Επιστήμης μ., Λίνου εκ των Ο΄ απτ.

6 Π **Δημητριάνου επτ. Χύτρων** (Κυθραίας), Παύλου πατρ. ΚΠόλεως

7 Π Των εν Μελιτηνή μ., Λαζάρου εν Γαλισίω, **Νίκονος Αρσινόης**

8 Σ **†Συν. Αρχιστρατήγων Μιχαήλ, Γαβριήλ & λοιπών** αγγέλων

9 Κ **†Ζ΄ΛΟΥΚΑ**. **Νεκταρίου επτ. Πενταπόλεως**, Συμεών Μεταφρ.

10 Δ **Ρόδωνος επτ. Ταμασού Παλαιπάφου**, Αρσενίου Καππαδόκου

11 Τ **†Μηνά μεγαλομ.**, Βίκτωρος & Βικεντίου μ., Θεοδώρου Στουδίτου

12 Τ Ιωάννου πατρ. Αλεξανδρείας του Ελεήμονος, Νείλου οσ.

13 Π **†Ιωάννου του Χρυσοστόμου**, Δαμασκηνού οσιομ.

14 Π **†Φιλίππου απτ.**, Γρηγορίου του Παλαμά, Ευφημιανού Κυτρ.

15 Σ Γουρία, Σαμωνά & Αβίβου μ. & ομ. (Αρχή νηστ. Χριστουγέν.)

16 Κ **†Μαθαίου Αποστόλου & Ευαγγελιστού**, Ιφιγενείας παρθενομ.

17 Δ Γρηγορίου επτ. Νεοκαισαρείας, **Γενναδίου αρχιεπ. ΚΠόλεως**

18 Τ Πλάτωνος μεγαλομ., Ρωμανού διακόνου, Αναστασίου νεομ.

19 Τ Αβδίου πρ., Βαρλαάμ, Ηλιοδώρου, Θαλλελαίου & Ανθίμου μ.

20 Π Σωζομένου οσ. του εν Γαλατία, Γρηγορίου του Δεκαπολίτου

21 Π **†ΤΑ ΕΙΣΟΔΙΑ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ**

22 Σ **†Φιλήμονος**, Ιακώβου Ευβοία, Σωζομένου εν Ποταμία Κύπρ.

23 Κ **†Θ΄ΛΟΥΚΑ**. Αμφιλοχίου επτ. Ικονίου, Γρηγορίου επτ. Ακραγαντίνων

24 Δ Κλήμεντος επτ. Ρώμης, Πέτρου αρχιεπ. Αλεξανδρείας

25 Τ **†Αικατερίνης μεγαλομ., Μερκουρίου μεγαλομ.**

26 Τ **†Στυλιανού του Παφλαγόνος**, Νίκωνος του Μετανοείτε, Αλυτίου

27 Π Ιακώβου μεγαλομ. του Πέρσου, Ναθαναήλ & Πινουφρίου οσ.

28 Π Στεφάνου οσιομ. του Νέου. Ειρηνάρχου & Πέτρου μ.

29 Σ Φιλουμένου ιερομ. του Κυπρίου, Παραμόνου μ. & των συν αυτώ

30 Κ **†Ανδρέου απτ. του Πρωτοκλήτου**

<https://enoriasternes.com>

ΔΩΡΕΑ

ΕΥΗ ΞΗΡΑΚΗ

Χυμούς και Κρουασάν για τα παιδιά των κατηχητικών.



Εφημερίδα
ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΪΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ
-Ο ΦΑΡΟΣ-
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ:
Δημήτριος Βλαντής
ΣΥΝΤΑΞΗ - ΕΠΙΜΕΛΙΑ
Παρασκευή Βαίτση
Ευτυχία Λούη
Λίτσα Παπαχριστοφίλου
Ειρήνη Δασκαλάκη
Δημήτριος Βλαντής
ΣΧΕΔΙΑΣΗ-ΓΡΑΦΙΚΑ
Δημήτριος Βλαντής
Τηλ:6908768673