



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ
2026

-Ο ΦΑΡΟΣ- Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΤΩΝ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ



ΦΥΛΛΟ 13
ΕΤΟΣ 2

Τι σημαίνει Υπαπαντή και τι γιορτάζουμε στις 2 Φεβρουαρίου

Η λέξη 'Υπαπαντή' πηγάζει από τη λέξη 'υπαντάω' που σημαίνει υποδέχομαι κάποιον. Σύμφωνα με την Καινή Διαθήκη, η Υπαπαντή του Κυρίου περιγράφει την πράξη της προσφοράς και υποδοχής του Θείου Βρέφους στο Ναό των Ιεροσολύμων.

Εκεί, ο **Άγιος Συμεών ο Θεοδόχος** υποδέχτηκε τον Ιησού Χριστό βρέφος μαζί με άλλους θεοσεβούμενους και τον πήρε στην αγκαλιά του. Τότε φωτίστηκε από το Άγιο Πνεύμα.

Ποιος ήταν ο Δίκαιος Συμεών

Σύμφωνα με την Εκκλησία μας, ο γέροντας Συμεών ζούσε στα Ιεροσόλυμα και ήταν ευσεβής χριστιανός.

Μία μέρα το Άγιο Πνεύμα εμφανίστηκε μπροστά στον Δίκαιο Συμεών και τον συμβούλευσε να πάει στο ναό. Εκείνος υπάκουσε. Ύστερα από λίγο, εμφανίστηκε ο Ιωσήφ με τη Μαρία, κρατώντας τον Ιησού και παραδίδοντάς τον στην αγκαλιά του γέροντα Συμεών.

Τότε, ο **Δίκαιος Συμεών**, κρατώντας τον Μεσσία στα χέρια του, δοξολόγησε το Θεό με τα παρακάτω λόγια: «*Νυν απολύεις τον δούλον σου, Δέσποτα, κατά το ρήμα σου εν ειρήνῃ· ὅτι εἶδον οἱ ὀφθαλμοί μου τὸ σωτήριόν σου, ὃ ἡτοίμασας κατὰ πρόσωπον πάντων των λαῶν, φῶς εἰς ἀποκάλυψιν ἐθνῶν καὶ δόξαν λαοῦ σου Ἰσραὴλ*».

Μετά ο Άγιος Συμεών στράφηκε προς τη Μαρία και τον Ιωσήφ που τον κοιτούσαν με θαυμασμό και απευθυνόμενος στην Θεοτόκο, είπε:

«*Ἰδοὺ οὗτος κείται εἰς πτώσιν καὶ ἀνάστασιν πολλῶν ἐν τῷ Ἰσραὴλ καὶ εἰς σημεῖον ἀντιλεγόμενον. Καὶ σοῦ δε αὐτῆς τὴν ψυχὴν διενελεύσεται ρομφαία, ὅπως ἀν ἀποκαλυφθῶσιν ἐκ πολλῶν καρδιῶν διαλογισμοί*»

Τι εορτάζουμε την Υπαπαντή

Το γεγονός της Υπαπαντής του Κυρίου περιγράφεται από τον **Ευαγγελιστή Λουκά** και αναφέρει πως συνέβη σαράντα μέρες μετά τη γέννηση του Χριστού (Λουκ. 6', 22-39).

Σύμφωνα με τον **Ευαγγελιστή Λουκά**, ο Ιησούς Χριστός ήταν το πρώτο παιδί της οικογένειας και όπως όριζε ο νόμος για τα πρωτότοκα παιδιά, έπρεπε να αφιερωθεί στο Θεό μαζί με τη θυσία δύο περιστεριών.

Αυτό συνέβαινε και στα παλαιότερα χρόνια, όπου σύμφωνα με τον Μωσαϊκό νόμο, τα πρωτότοκα αγόρια της οικογένειας συμβόλιζαν τους πρωτότοκους που είχαν σωθεί στην Αίγυπτο και χάρη σε αυτούς αφιερώνονταν στο Θεό.

Σήμερα γίνεται κάτι αντίστοιχο με τον **Σαραντισμό των βρεφών**. Σαράντα ημέρες μετά τη γέννηση του βρέφους, οι γονείς πηγαίνουν στην Εκκλησία και "προσφέρουν" το τέκνο τους, όπως η Παναγία πρόσφερε τον Ιησού Χριστό στον Δίκαιο Συμεών. Μέσα από τη λειτουργική πράξη που ακολουθείται ανοίγει ο δρόμος της βάπτισης και της υποδοχής του παιδιού

351 στην Καισάρεια, όπου άσκησε το επάγγελμα του ρήτορα, όπως και ο πατέρας του.

ΠΗΓΗ: www.monastiriaka.gr

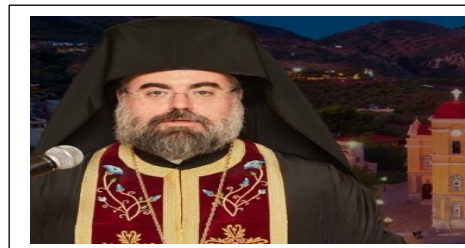


Πότε εορτάζουμε την Υπαπαντή του Κυρίου

Η Υπαπαντή του Ιησού Χριστού εορτάζεται στις 2 Φεβρουαρίου, καθώς είναι η τεσσαρακοστή ημέρα από την 25η Δεκεμβρίου, δηλαδή τη γέννηση του Ιησού Χριστού.

Η Εκκλησία μας τιμά και υποδέχεται την Υπαπαντή του Κυρίου με εξαιρετική λαμπρότητα. Ψάλλονται χαρμόσυνοι ύμνοι από τις 2 έως τις 9 Φεβρουαρίου για να επισφραγίσουν το ιερό γεγονός και να μεταδώσουν χαρά και ελπίδα σε όλο τον κόσμο.

Εκλογή Νέου Μητροπολίτη Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου



Ανακοινώνεται στο ευσεβές πλήρωμα της ενορίας μας ότι η Ιερά Επαρχιακή Σύνοδος της Εκκλησίας της Κρήτης εξέλεξε ως νέο ποιμενάρχη μας στην Ιερά Μητρόπολη Κυδωνίας και Αποκορώνου τον Πανοσιολογιώτατο Αρχιμανδρίτη κ. Τίτο Ταμπακάκη. Ευχόμεθα όπως ο Κύριος τον ενισχύει και τον καθοδηγεί στο υψηλό και θεάρεστο έργο της ποιμαντορίας του, προς δόξαν Θεού και πνευματική οικοδομή του λαού Του. Εκ του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου.

Εορτασμός Θεοφανείων Ενορίας Στερνών



Κατηχητική Δράση επι της Εορτής Των Θεοφανείων.



Τετάρτη 7 Ιανουαρίου, εορτασμός της μνήμης του Τιμίου Προδρόμου στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου



Εννιάμηνον ιερὸν Μνημόσυνο τοῦ μακαριστοῦ Μητροπολίτου Λαμασκηνοῦ - Ἱερό Μυστήριο της Βαπτίσεως σε Ενήλικη γυναίκα στην Ενορία Στερνών.



Ψυχοσάββατο: Τι είναι και γιατί οι άγιοι Πατέρες τα όρισαν

Επειδή έτυχε πολλούς χριστιανούς να τους βρει ο θάνατος στην ξενιτιά, ανάμεσα σε αλλόθρησκους, ή στη θάλασσα από ναυάγια, ή σε ακατοίκητους απόκρημνους τόπους χωρίς να τους δει μάτι ανθρώπου, ή ακόμη γιατί ήσαν φτωχοί και άποροι και έρημοι στον κόσμο και κανείς δεν φρόντισε για τα μνημόσυνα τους, κι έφυγαν δίχως ακολουθία και ψαλμωδίες, από φιλανθρωπία κινούμενοι οι άγιοι Πατέρες όρισαν τα Ψυχοσάββατα.

Έτσι όσοι τυχόν στερήθηκαν των νεκρώσιμων προσευχών και ακολουθιών μνημονεύονται μαζί με τους άλλους κεκοιμημένους αδελφούς σε ορισμένη μέρα, αφού είναι γνωστό πόσο μεγάλη ωφέλεια τους προξενεί ή μνημόνευση αυτή.

Ορίστηκε το Ψυχοσάββατο μια μέρα πριν από την Κυριακή της Απόκριew όχι τυχαία.

Επειδή η Κυριακή αυτή μας προβάλλει την Κρίση και τη Δευτέρα Παρουσία, έτσι την προηγούμενη μέρα μνημονεύοντας τις ψυχές εκλιπαρούμε το φοβερό Κριτή να επιδείξει όλη τη φιλανθρωπία του και να κατατάξει τα προσφιλή μας πρόσωπα στην ουράνια Βασιλεία του. Επίσης, επειδή πρόκειται την επομένη Κυριακή να πενθήσουμε για την εξορία του Αδάμ από τον Παράδεισο, παρακαλούμε την ήμερα του Ψυχοσαββάτου να μη συμβεί αυτό ξανά με τους δικούς μας.

Αφιερώθηκε στις ψυχές η μέρα του Σαββάτου και πάλι όχι τυχαία. Επειδή Σάββατο σημαίνει «κατάπαυση» έτσι τη μέρα αυτή παύοντας οι άνθρωποι τις συνήθειες εργασίες όλης της εβδομάδας, θα πρέπει να θυμηθούν ιδιαίτερα τις ψυχές τους, αφού τελικά πρόκειται όλοι να πεθάνουμε και στη συνέχεια να κριθούμε.

Αυτή η καθιέρωση των Ψυχοσαββάτων έγινε πράξη της Εκκλησίας από τα Αποστολικά χρόνια, αφού γνώριζαν οι θείοι Πατέρες μας πόσο ωφελούν τις ψυχές των νεκρών τα μνημόσυνα, οι ελεημοσύνες και οι λειτουργίες.

Πραγματικά λαμβάνουν άνεση οι ψυχές πού μνημονεύονται όπως μας βεβαιώνουν πλείστα παραδείγματα από τους βίους των Αγίων μας. Ο άγιος Μακάριος, πού πολύ προσευχόταν για τους νεκρούς, είχε την απορία αν μ’ αυτό τους προσφέρει κάτι θετικό. Μια μέρα βρήκε στο δρόμο ένα ξηρό κρανίο, το πήρε στα χέρια του και το ρώτησε για το θέμα αυτό. Και το κρανίο του απάντησε πώς πραγματικά λαμβάνουν μεγάλη άνεση όταν ο Άγιος προσεύχεται γι’ αυτούς.

Είναι ακόμη γνωστό πώς ή αγία Θεοδώρα ή Βασίλισσα με τις προσευχές και τις δεήσεις ευσεβών ανδρών απάλλαξε από την κόλαση τον εικονομάχο Θεόφιλο.

Συστήνει τα Ιερά μνημόσυνα όλη η χορεία των αγίων Πατέρων; Ο άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος στον επιτάφιο λόγο του για τον αδελφό του Καισάριο. Ο ιερός Χρυσόστομος, ερμηνεύοντας την προς Φιλιππησίους Επιστολή.

Ο Μέγας Αθανάσιος πού λέγει πώς κι αν είσαι υπερβέβαιος για την αγιότητα του νεκρού σου, μην παραλείψεις τις προσευχές με κερί και λάδι. Είναι αυτά που δέχεται ο Θεός και για αντάλλαγμα ανακουφίζει τον αμαρτωλό και παρέχει μισθό στο δίκαιο.

Ωφέλειαν έχει και αυτός που τελεί το μνημόσυνο, αφού έτσι δείχνει αγάπη φροντίζοντας για τη σωτηρία των νεκρών. Συμβαίνει ακριβώς το ίδιο με την περίπτωση που αλείφεις κάποιον με μυρωδικό, πρώτος εσύ ευωδιάζεις. Ενώ όσοι στερούν τους νεκρούς τους από μνημόσυνα τους αδικούν κι έτσι αμαρτάνουν.

Π. Ευέλθων Χαλαάμπους
Ο χαρισματούχος και αναστάσιμος καλός ποιμένας της Εκκλησίας
Εκδόσεις «Ορθόδοξος Κηφέλη»



Προσευχή για υγεία

(για να θεραπεύει και να χαρίζει τη σωματική και ψυχική υγεία ο Θεός)

Εις το όνομα του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος. Αμήν. Δόξα σοί ο Θεός ημών, δόξα σοί. Βασιλεύ ουράνιε, παράκλητε, το Πνεύμα της αληθείας, ο πανταχού παρών και τα πάντα πληρών, ο θησαυρός των αγαθών και ζωής χορηγός, ελθέ και σκήνωσον εν ημίν, και καθάρισον ημάς από πάσης κηλίδος, και σώσον, Αγαθέ, τας ψυχάς ημών.

Άγιος ο Θεός, Άγιος Ισχυρός, Άγιος Αθάνατος ελέησον ημάς. (τρεις φορές)

Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι. Και νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Παναγία Τριάς, ελέησον ημάς. Κύριε ιλάσθητι ταις αμαρτίαις ημών. Δέσποτα, συγχώρισον τας ανομίας ημίν. Άγιε, επισκεψε και ίασαι τας ασθενείας ημών, ένεκεν του ονόματός σου.

Κύριε ελέησον, Κύριε ελέησον, Κύριε ελέησον.

Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι. Και νυν και αεί και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Πάτερ ημών, ο εν τοις ουρανοίς, αγιασθήτω το όνομά Σου, ελθέτω η βασιλεία Σου, γεννηθήτω το θέλημά Σου ως εν ουρανό και επί της γης. Τον άρτον ημών τον επιούσιον δος ημίν σήμερα, και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών, ως και ημείς αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών, και μη εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού.

(Ψαλμός 6)

Προσευχή για υγεία

2 Κύριε, μη τω θυμώ σου ελέγξης με, μηδέ τη οργή σου παιδεύσης με. 3 ελέησόν με, Κύριε, ότι ασθενής ειμι· ίασαί με, Κύριε, ότι εταράχθη τα οστά μου, 4 και η ψυχή μου εταράχθη σφόδρα· και συ, Κύριε, έως πότε; 5 επίστρεψον, Κύριε, ρύσαι την ψυχήν μου, σώσόν με ένεκεν τού ελέους σου. 6 ότι ουκ έστιν εν τω θανάτω ο μνημονεύων σου· εν δε τώ Άδη τις εξομολογήσεται σοι; 7 εκοπίασα εν τω στεναγμώ μου, λούσω καθ’ εκάστην νύκτα την κλίνην μου, εν δάκρυσί μου την στρωμνήν μου βρέξω. 8 εταράχθη από θυμού ο οφθαλμός μου, επταλαιώθην εν πάσι τοις εχθροίς μου. 9 απόστητε απ’ εμού πάντες οι εργαζόμενοι την ανομίαν, ότι εισήκουσε Κύριος της φωνής τού κλαυθμού μου· 10 ήκουσε Κύριος της δεήσεώς μου, Κύριος την προσευχήν μου προσεδέξατο. 11 αισχυνθείσαν και ταραχθείσαν σφόδρα πάντες οι εχθροί μου, αποστραφείσαν και καταισχυνθείσαν σφόδρα δια τάχους.

Απολυτίκιον Ήχος πλ. α΄. Τον συνάναρχον Λόγον. Αγίου Λουκά του Ιατρού – Προσευχή για υγεία

Ιατρόν και ποιμένα, Λουκά τιμήσωμεν, Συμφερουπόλεως ποιίμνης, Αρχιερέα λαμπρόν, τον βαστάσαντα Χριστού τα θεία στίγματα, τας εξορίας, τα δεινά, εγκλεισμούς εν φυλακαίς, τας θλίψεις και τα ονειδη, τον επ’ εσχάτων φανέντα, εν Ρωσία νέον Άγιον.

Δί’ ευχών των αγίων Πατέρων ημών, Κύριε Ιησού Χριστέ ο Θεός ημών, ελέησον ημάς. Αμήν.

ΧΡΗΣΙΜΑ



Προσευχή προς την Παναγία

Ω, Παναγιά μου Δέσποινα, Γλυκύτατη Παρθένα,
εις τον αγώνα της ζωής βοήθα με κι εμένα!
Βοήθησέ με, Παναγνη, Γλυκειά μου Παναγία,
γιατί η ζωή είναι θέλασσα, μεγάλη τρικυμία!
Και ναυαγός ευρίσκομαι μέσα στη βιοπάλη
στη χάρη σου στηρίζομαι, Παρθένα, τη μεγάλη!
Και σαν Μητέρα ευσπλαχνική ελπίζω να μας σώσεις
κι από ορατούς κι αόρατους εχθρούς να μας υλιτώσεις!

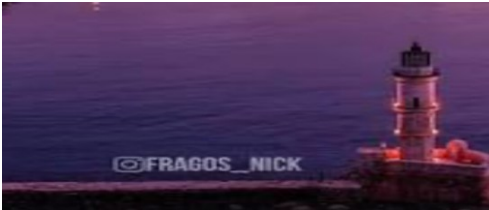
Στη σκέπη των πτερυγών Σου σκέπασε, Παναγιά μου,
όλου του κόσμου τα παιδιά κι ύστερα τα δικά μου!
και φώτισέ τα Παναγιά, Χριστό υ' ακολουθήσουν
και στον αγώνα της ζωής με θάρρος να βαδίσουν!
Την πίστη, την πραότητα να μην την αμελήσουν,
καθώς και την εγκράτεια μην την καταστήσουν!

Ναι, Παναγιά μου Δέσποινα, λυπήσου κι ευσπλαχνίσου
και άφεση αμαρτιών ζήτησε απ' το Παιδί Σου!
Να συγχωρήσει πταίσματα και τ' αμαρτήματά μας
να οδηγήσει στο καλό κι εμάς και τα παιδιά μας!
Αμήν!!!

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026		
1	Κ	† ΤΕΛΩΝΟΥ ΚΑΙ ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ (άρχή Τριωδίου)
2	Δ	† Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
3	Τ	Συμεών Θεοδόχου, Ἄννης προφ., Τριῶν Σπετσωιτῶν νεομ.
4	Τ	Ἰσιδώρου Πηλουσιώτου, Νικολάου ὁμολογητοῦ
5	Π	Ἀγάθης μάρτ., Θεοδοσίου τοῦ ἐν Σκοπέλῳ
6	Π	Βουκόλου ἐπισκ. Σμύρνης, Φωτίου πατρ. ΚΠόλεως
7	Σ	Παρθενίου Λαμπάκου, Λουκά ὁσίου ἐν Στειρίῳ
8	Κ	† ΙΖ' ΛΟΥΚΑ (ΑΣΩΤΟΥ), Ζαχαρίου προφ., Θεοδώρου Στρατηγ.
9	Δ	Νικηφόρου μάρτυρος, Παγκρατίου Ταυρομενίου
10	Τ	† Χαράλαμπος ἱερομ., Ἀναστασίου, Ζήνωνος
11	Τ	† Βλασίου ἱερομάρτυρος, Θεοδώρας τῆς Αὐγούστης
12	Π	Μελετίου Ἀντιοχείας, Ἀντωνίου πατρ. ΚΠόλεως
13	Π	Ἀκύλα καὶ Πρισκίλλης ἀπ., Μαρτινιανοῦ ὁσίου
14	Σ	† Ψυχασάββατον, Αὔξεντίου, Μάρωνος ὁσίων
15	Κ	† ΑΠΟΚΡΕΩ, Ὀνησίμου ἀπ., Εὐσεβίου ὁσίου
16	Δ	Παμφίλου μάρτυρος, Φλαβιανοῦ ΚΠόλεως
17	Τ	Θεοδώρου τοῦ Τήρωνος, Μαρκιανοῦ καὶ Πουλχερίας
18	Τ	Λέοντος πάπα Ρώμης, Ἀγαπητοῦ ὁμολογητοῦ
19	Π	† Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας, Φιλήμονος καὶ Ἀπφίας ἀπ.
20	Π	Λέοντος ἐπισκόπου Κατάνης, Ἀγάθωνος πάπα Ρώμης
21	Σ	Γεωργίου ἐπ. Ἀμάστριδος, Εὐσταθίου Ἀντιοχείας
22	Κ	† ΤΥΡΙΝΗΣ, τῶν ἐν τοῖς Εὐγενίου μαρτύρων
23	Δ	† ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ, Πολυκάρπου Σμύρνης, Γοργονίας ὁσ.
24	Τ	† Α' καὶ Β' εὗρεσις πμ. κεφαλῆς Προδρόμου
25	Τ	Ταρασίου πατρ. ΚΠόλεως, Ρηγίνου ἐπισκ. Σκοπέλου
26	Π	† Φωτεινῆς Σαμαρείδος, Θεοκλήτου μ., Πορφυρίου Γάζης
27	Π	† Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Προκοπίου Δεκαπολίτου, Στεφάνου
28	Σ	† Θαῦμα κολλύβων Ἀγ. Θεοδώρου, Βασιλείου ὁμολ.



Ευχαριστίες στον κ. Νικόλαο
Φράγκο για φωτογραφικό υλικό
σε Ημερολόγιο Ενορίας 2026



Ευχαριστίες στον κ.
Γεώργιο Λυγερό για
υποστήριξη της
Ενορίας στη
δημιουργία
Λειτουργικών
Προγραμμάτων -
Εκδηλώσεων



Εφημερίδα
ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΕΝΟΡΙΑΣ ΣΤΕΡΝΩΝ
-Ο ΦΑΡΟΣ-
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΛΗΣ:
Δημήτριος Βλαντής
ΣΥΝΤΑΞΗ - ΕΠΙΜΕΛΙΑ
Παρασκευή Βαίτση
Ευτυχία Λούη
Ειρήνη Δασκαλάκη
Δημήτριος Βλαντής
ΣΧΕΔΙΑΣΗ-ΓΡΑΦΙΚΑ
Δημήτριος Βλαντής
Τήλ:6908768673